

Гредникова Елена Анатольевна
подписано цифровой подписью
Дата: 2025.11.21.
07:13:08+07/00/

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 21.11.2025 (пятница)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша кукурузная на молоке с маслом	130	121,87	150	140,6
	Батон нарезной	20	50	30	75
	Масло сливочное порционно, сыр	5	33,1	10	66,2
	Какао на молоке	150	89	180	107
ОБЕД 	Рассольник ленинградский на м/б со сметаной	150	72,4	200	96,6
	Котлета из рыбы	60	55	80	74
	Картофельное пюре	110	100,65	150	137,25
	Компот из с/фруктов (курага)	150	84,75	180	101,7
	Хлеб пшеничный+ржаной	20/40	134	30/50	179
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	35	140	50	220
	Напиток из шиповника	180	79	200	87,8
УЖИН 	Макаронник с печенью (сердцем)	130	221	160	271
	Соус томатный	60	44,7	60	44,7
	Хлеб пшеничный,	30	69	30	69
	Чай	180	42	200	42
ИТОГО:	Энергетическая ценность	1461,075		1823,076	

