

# НАШЕ МЕНЮ

Дата- 19.12.2025 (пятница)

| ПРИЕМ ПИЩИ   | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                          | ЯСЛИ     |         | САД      |         |
|--|---|----------|---------|----------|---------|
|  |   | граммы   | калории | граммы   | калории |
| <b>ЗАВТРАК</b><br> | Каша кукурузная на молоке с маслом          | 130      | 121,87  | 150      | 140,6   |
|  | Батон нарезной                              | 20       | 50      | 30       | 75      |
|  | Масло сливочное порционно, сыр              | 5<br>6   | 33,1    | 10<br>6  | 66,2    |
|  | Какао на молоке                             | 150      | 89      | 180      | 107     |
|  |   |          |         |          |         |
| <b>ОБЕД</b><br>   | Рассольник ленинградский на м/б со сметаной | 150      | 72,4    | 200      | 96,6    |
|  | Суфле из рыбы                               | 60       | 55      | 80       | 74      |
|  | Картофельное пюре                           | 110      | 100,65  | 150      | 137,25  |
|  | Компот из с/фруктов (курага)                | 150      | 84,75   | 180      | 101,7   |
|  | Хлеб пшеничный+ржаной                       | 20/40    | 134     | 30/50    | 179     |
| <b>ПОЛДНИК</b>   | Кондитерское изделие                        | 35       | 140     | 50       | 220     |
|  | Напиток из шиповника                        | 180      | 79      | 200      | 87,8    |
| <b>УЖИН</b><br>  | Макароны с маслом                           | 130      | 221     | 160      | 271     |
|  | Хлеб пшеничный,                             | 30       | 69      | 30       | 69      |
|  | Чай   | 180      | 42      | 200      | 42      |
| <b>ИТОГО:</b>  | Энергетическая ценность                     | 1461,075 |         | 1823,076 |         |

