

# НАШЕ МЕНЮ

Дата- 19.12.2025 (пятница)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		грамм	калории	грамм	калории
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>Каша кукурузная на молоке с маслом</i>  <i>Батон нарезной</i> <i>Масло сливочное порционно, сыр</i> <i>Какао на молоке</i>	130 20 5 6 150	121,87 50 33,1 6 89	150 30 10 6 180	140,6 75 66,2 107
<b>ОБЕД</b>	<i>Рассольник ленинградский на м/б со сметаной</i>  <i>Суфле из рыбы</i> <i>Картофельное пюре</i> <i>Компот из с/фруктов (курага)</i> <i>Хлеб пшеничный+ржаной</i>	150 60 110 150 20/40	72,4 55 100,65 84,75 134	200 80 150 180 30/50	96,6 74 137,25 101,7 179
<b>ПОЛДНИК</b>	<i>Кондитерское изделие</i> <i>Напиток из шиповника</i>	35 180	140 79	50 200	220 87,8
<b>УЖИН</b>	<i>Макароны с маслом</i>  <i>Хлеб пшеничный,</i> <i>Чай</i>	130 30 180	221 69 42	160 30 200	271 69 42
<b>ИТОГО:</b>	<i>Энергетическая ценность</i>		1461,075		1823,076

