

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 04.04.2025 (пятница)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша рисовая на молоке с маслом	130	91,2	180	109
	Бутерброд с маслом, сыр	20/5/7	85	30/5/9	78,6
	Какао напиток на молоке	150	89,16	180	107
ОБЕД 	Борщ на м/б со сметаной	150		180	
	Рыбное суфле	100	71,5	100	85,86
	Картофельное пюре	120	140	150	140
	Кисель из варенья	200	110,73	200	118,95
	Хлеб пшеничный+ржаной	20/30	84,75	30/30	92
	Соленый огурец				
ПОЛДНИК	Печенье	30	160,8	40	268
	Молоко	180	155	200	172
УЖИН 	Макаронник с печенью, соус	150	200	160	289,8
	Хлеб пшеничный	20	34	20	34
	Напиток из шиповника	150	74,16	200	98,88
ИТОГО:	Энергетическая ценность	1437,14		1844,3	

