




НАШЕ МЕНЮ

Дата- 04.04.2025 (пятница)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша рисовая на молоке с маслом Бутерброд с маслом, сыр Какао напиток на молоке	130 20/5/7 150	91,2 85 89,16	180 30/5/9 180	109 78,6 107
ОБЕД 	Борщ на м/б со сметаной Рыбное суфле Картофельное пюре Кисель из варенья Хлеб пшеничный+ржаной Соленый огурец	150 100 120 200 20/30	 71,5 140 110,73 84,75	180 100 150 200 30/30	 85,86 140 118,95 92
ПОЛДНИК	Печенье Молоко	30 180	160,8 155	40 200	268 172
УЖИН 	Макаронник с печенью, соус Хлеб пшеничный Напиток из шиповника	150 20 150	200 34 74,16	160 20 200	289,8 34 98,88
ИТОГО:	Энергетическая ценность		1437,14	1844,3	

