

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 12.09.2025 (пятница)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша кукурузная на молоке с маслом	130	91,2	180	109
	Бутерброд с маслом,	20/5/	85	30/5/	78,6
	Какао напиток на молоке	150	89,16	180	107
ОБЕД 	Рассольник на м/б со сметаной	150	71,5	180	85,86
		100	140	100	140
	Рыба тушеная с овощами	120	110,73	150	118,95
	Картофельное пюре	200	84,75	200	92
	компот из с/фр	20/30		30/30	
	Хлеб пшеничный+ржаной				
ПОЛДНИК	Печенье	30	160,8	40	268
	Напиток из шиповника	180	155	200	172
УЖИН 	Макароны с маслом и яйцом	150	200	160	289,8
	Хлеб пшеничный,	20	34	20	34
	Чай с молоком	150	74,16	200	98,88
ИТОГО:	Энергетическая ценность	1437,14		1844,3	

