

ОСЕННИЕ ПРОГУЛКИ



Прогулка в парк. В разных уголках парка можно наблюдать многоликость пейзажей и растений. Поиграйте в игры, их можно придумать на ходу. Например, показывая лист, попросить ребёнка определить с какого дерева он упал, вспомнить его название. Можно сопровождать игру словами: «Раз, два, три, дерево с такими листьями найди!». Такая игра будет и интересна, и познавательна. Также осенью будут интересны наблюдения за насекомыми. В самом её начале они ещё ползают, летают, особенно если стоят солнечные деньки. Объясните, что с наступлением холодов насекомые исчезнут, поэтому и улетают в тёплые края птицы, которые ими питаются.

Прогулка в лес. В начале осени можно много интересного наблюдать в лесу. Птички объединяются в стайки и исследуют кору деревьев в поисках пищи. Если повезёт, можно увидеть ежа, который на своих иголочках несёт опавшие листочки, так он готовится к зимней спячке. Белка прыгает по деревьям, запасаясь едой на зиму. Понаблюдайте за грибами в осеннем лесу. Покажите, где они растут, как называются и различаются. Полюбуйтесь растущим мухомором в траве, отметьте, что при всей своей заманчивой красоте, гриб этот очень коварен.

Обратите внимание на запах и звуки осеннего леса. Замечайте всё на своём пути, даже малозаметные паутинки: изучите вместе плетение, объясните, что паук является хищником, так как плетя паутину, он ловит мух, комаров и мошек, которыми питается.

Разговаривайте о всём, что вы рассматриваете, отмечайте словами признаки и свойства:

«Вот листик клёна, он широкий резной, похож на твою ладошку. Этот листик — желтый.

А вот — красный». Где ещё встретишь столько интереснейших объектов для исследования?!

Да ещё всё это можно потрогать, пощупать, понюхать.

Давайте малышу полную свободу. Позвольте ребёнку веселиться в своё удовольствие: ползать по земле, собирать охапки опавших листьев. Фотографируйте своё чадо на роскошном фоне, не забывайте снимать и всё вокруг. Такие фотографии помогут оживить в памяти недавнюю прогулку и закрепить впечатления.

***«Гербарий».** Одно из интереснейших занятий в это время года — сборка гербария, изготовление поделок из природного материала.*

Соберите различный природный материал (шишки, сухие корни, ветки, сучки), дома будет весело и познавательно сотворить из него различные поделки, добавив пластилин.

Прогулка занимает важное место в жизни ребенка. Во время прогулки происходит познание окружающего мира, малыш учится общаться со сверстниками, также прогулки имеют оздоровительное значение, позитивно влияют на здоровье и эмоциональное состояние. Осень – переходный сезон, в это время природа очень быстро меняется. Сначала появляются яркие краски, потом листва с деревьев опадает, и они становятся серыми и унылыми. Температура воздуха понижается, и ребенок понимает, что на улице с каждым днем становится все холоднее. Но именно в это время года легко привлечь внимание детей к природе.

**Как сделать так, чтобы осенняя прогулка стала для детей интересной и познавательной?
Чем можно занять ребёнка на прогулке осенью?**

Прогулки во дворе. Обратите внимание на теплую одежду у людей. Посмотрите на деревья: пусть во дворе растёт одно – единственное дерево – и оно может стать замечательным пособием. Подходите к нему раз в несколько дней – рассматривайте, трогайте листики, отмечайте, что изменилось.

Качаясь на качелях, можно «полететь вместе с птичками» в теплые края, любуясь цветом осеннего неба. **В песочнице** – потрогать прохладный песок.

Приметы осени.

- Белки делают большой запас на зиму — жди зимой сильных морозов.**
- Много рябины уродилось — значит, осень дождливая будет, а зима морозная.**
- Высоко птицы перелетные летят — холода уже близко.**
- Если листва с деревьев опала очень быстро, то зима будет холодной.**
- Листва с берез опадает неравномерно — долго снега не будет.**
- Кошка мордочку прячет, хвостиком прикрывает — к похолоданию.**

Любая ваша совместная деятельность на осенней прогулке будет вдвойне полезна, если добавить к ней улыбки и хорошее настроение!

