

Галина Елена Александровна
подписано цифровой подписью
Дата: 2025.06.16
07:13:08+07/00/

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 16.06.2025 (понедельник)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	<i>Каши гречневая с маслом, Бутерброд с маслом Какао на молоке</i>			130 30/5/8 180	184 102 40
ОБЕД 	<i>Свекла отварная Щи на к/б со сметаной Жаркое по домашнему Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный/ржаной</i>			50 180 60/30 110 200 30/30	12,5 61,1 150,92 110,32 92 164,3
ПОЛДНИК	<i>Печенье Молоко</i>			56 200	263 102
УЖИН 	<i>Макароны с яйцом Чай с сахаром Хлеб пшеничный</i>			150 200 20	310,54 107 45,4
ИТОГО:				1800,28	

