

подписано цифровой подписью: Е.А. Тредникова

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 15.09.2025 (понедельник)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Макароны, запеченные с яйцом Батон нарезной Кофе напиток на молоке	150 30/5 150	184 102 70	150 30/5 180	184 102 91
ОБЕД 	Щи на м/б со сметаной Плов с отварным мясом Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной	150 100 180 15/30	50,85 110,32 84,75 119,9	180 130 200 30/30	61,1 143,4 101,7 164,3
ПОЛДНИК	Печенье Молоко	18 150	81,2 102	36 150	203 102
УЖИН 	Вареники ленивые Чай с сахаром Хлеб пшеничный	130 150 20	297,54 89 45,4	150 180 20	297,54 107 45,4
ИТОГО:		1496,66		1800,76	

