

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 16.09.2025 (вторник)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша геркулесовая с маслом, на молоке	150	103,16	180	126,9
	Батон нарезной, сыр	30/5	92,66	30/9	139
	Какао на молоке	150	70	180	91
ОБЕД 	Куриный бульон с яйцом и гренками	150	84,52	200	112,7
	Куриная котлета	60	149	80	212
	Свекольное пюре	120	78,43	130	96
	Напиток из шиповника	150	61	200	87,78
	Хлеб пшеничный/ржаной	15/30	119,9	30/30	164,3
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	50	152,8	60	214
	Молоко	150	102,22	150	102,22
УЖИН 	Картофельное пюре	150	124,9	180	153,44
	Сельдь соленая	27	109,8	27	137,25
	Чай с сахаром	180/10	41	180/10	41
	Хлеб пшеничный	20	45,5	25	57,3
ИТОГО:		1400		1800	

