Гредникова Елена Анатольевна подписано цифровой подписью Дата: 2025.10.29. 07:13:08+07/00/

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 29.10.25 (среда)

ПРИЕМ ПИЩИ	И НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории	
ЗАВТРАК	Каша пшеничная с маслом и	130	121,8	180	168,7	
ACCOUNT	сахаром на молоке					
	Батон нарезной	20	50	30	75	
	Масло порционно	5	33,1	5	33,1	
	Яйцо					
	Кофе напиток на молоке	150	70	180	91	
ОБЕД						
OBLA	Суп картофельный с крупой	150	54,9	200	73,2	
C TO S	на м/б со сметаной	150	J4,9	200	73,2	
	Бигус с говядиной	150	185,5	180	222,6	
	Кисель из варенья	150	69,3	200	92,4	
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	134	30/30	135	
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	40	148	50	185	
, ,	Молоко	150	85	200	113,3	
УЖИН	Картофель, запеченный в	180	220	200	244	
	сметанном соусе	200	99	200	99	
	Чай с сахаром, Хлеб пшеничный	200	46	200 50	112	
	хлео пшеничный	20	40	30	112	
итого:		1455,2		1809,7		