

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 10.12.25 (среда)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		грамм	калории	грамм	калории
ЗАВТРАК	<p>Каша пшеничная с маслом и сахаром на молоке</p> <p>Батон нарезной</p> <p>Масло порционно, сыр</p> <p>Яйцо</p> <p>Кофе напиток на молоке</p>	130 20 5 40 150	121,8 50 33,1 63 70	180	168,7 75 33,1 63 91
ОБЕД	<p>Суп картофельный с крупой на м/б со сметаной</p> <p>Бигус с говядиной</p> <p>Кисель из варенья</p> <p>Хлеб пшеничный/ржаной</p>	150 150 150 20/40	54,9 185,5 69,3 134	200 180 200 30/30	73,2 222,6 92,4 135
ПОЛДНИК	<p>Крендель сахарный</p> <p>Молоко</p>	40 150	148 85	50 200	185 113,3
УЖИН	<p>Картофель, запеченный в сметанном соусе</p> <p>Чай с сахаром,</p> <p>Хлеб пшеничный</p>	180 200 20	220 99 46	200 200 50	244 99 112
ИТОГО:			1455,2		1809,7