

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 10.12.25 (среда)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша пшеничная с маслом и сахаром на молоке	130	121,8	180	168,7
	Батон нарезной	20	50	30	75
	Масло порционно, сыр	5	33,1	5	33,1
	Яйцо	40	63	40	63
	Кофе напиток на молоке	150	70	180	91
ОБЕД 	Суп картофельный с крупой на м/б со сметаной	150	54,9	200	73,2
	Бигус с говядиной	150	185,5	180	222,6
	Кисель из варенья	150	69,3	200	92,4
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	134	30/30	135
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	40	148	50	185
	Молоко	150	85	200	113,3
УЖИН 	Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	220	200	244
	Чай с сахаром,	200	99	200	99
	Хлеб пшеничный	20	46	50	112
ИТОГО:		1455,2		1809,7	