

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 17.09.25 (среда)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша пшеничная с маслом и сахаром на молоке	130	87	160	123,5
	Бутерброд с маслом,	20/5/	113,5	30/5/	156
	Кофе с молоком	150	89	150	89
ОБЕД 	Суп картофельный с крупой на м/б	25	54,9	180	65,88
	Бигус с говядиной	150	69,3	180	83,16
	Кисель из варенья	150	119,9	180	164,3
	Хлеб пшеничный/ржаной	15/30		30/30	
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	50	185	60	222
	Молоко	150	6474	200	113,3
УЖИН 	Картофель запеченный в сметанном соусе	150	156	200	260,5
	Чай с молоком	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	25	57,3	25	57,3
ИТОГО:		1420,0		1840,45	

