

Гредникова Елена Анатольевна
подписано цифровой подписью
Дата: 2025.10.30
07:13:08+07/00/

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 30.10.2025 (четверг)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша манная Батон нарезной Масло порционно Чай с сахаром	130 20 5 150	271,7 50 33,1 28	130 30 10 180	271,7 75 66,2 40
ОБЕД 	Борщ на м/б со сметаной Бефстроганов из говядины Перловый гарнир Сок Хлеб пшеничный/ржаной	150 120 110 150 20/20	61,5 187 99 64 90	180 120 130 200 30/30	67,5 187 117 85 135
ПОЛДНИК	Булочка сдобная «Гребешок» Кефир	50 150	182 75	60 200	219 102
УЖИН 	Овощное рагу Напиток из шиповника Хлеб пшеничный/ ржаной	150 150 20/20	128,85 61 90	150 180 20/20	128,85 79 90
ИТОГО:		1575,1		1877,5	

