

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 27.11.2025 (четверг)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Пудинг из творога	130	271,7	130	271,7
	Батон нарезной	20	50	30	75
	Чай с сахаром	150	28	180	40
ОБЕД 	Борщ на м/б со сметаной	150	61,5	180	67,5
	Бефстроганов из говядины	120	187	120	187
	Перловый гарнир	110	99	130	117
	Сок	150	64	200	85
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	90	30/30	135
ПОЛДНИК	Булочка сдобная «Гребешок»	50	182	60	219
	Молоко	150	75	200	102
УЖИН 	Овощное рагу	150	128,85	150	128,85
	Напиток из шиповника	150	61	180	79
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	90	20/20	90
	Рыбная зраза с яйцом	60	99	80	132
ИТОГО:		1575,1		1877,5	

