




# НАШЕ МЕНЮ

Дата- 30.04.2026 (четверг)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
<b>ЗАВТРАК</b> 	Пудинг из творога, вареньем	130	271,7	130	271,7
	Батон нарезной с маслом	20	50	30	75
	Чай с сахаром	150	28	180	40
<b>ОБЕД</b> 	Борщ на м/б со сметаной	150	61,5	180	67,5
	Бефстроганов из говядины	120	187	120	187
	Перловый гарнир	110	99	130	117
	Сок	150	64	200	85
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	90	30/30	135
<b>ПОЛДНИК</b>	Пряник	50	182	60	219
	Молоко	150	75	200	102
<b>УЖИН</b> 	Рыбная зраза с яйцом	40	63	40	63
	Овощное рагу	150	128,85	150	128,85
	Какао с молоком	150	61	180	79
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	90	20/20	90
<b>ИТОГО:</b>		1575,1		1877,5	

