

Тредникова Е.А.

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 18.09.2025 (четверг)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша манная	150	240,45	180	240,45
	Батон нарезной с маслом	20	102	20	102
	Чай с сахаром	150	76	200	101
ОБЕД 	Борщ на м/б со сметаной	150	56,85	180	62,82
	Бефстроганов из говядины	100	110	110	133,16
	Перловый гарнир	100	90	110	117
	Сок	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный/ржаной	15/30	119,9	30/30	164,3
ПОЛДНИК	Булочка «гребешок»	50	182,5	60	219
	Молоко	200	102	200	102
УЖИН 	Овощное рагу	130	117	150	135
	Напиток из шиповника	200	41	200	41
	Хлеб пшеничный	20	57	20	57
ИТОГО:		1485,7		1798,73	

