

Тредникова Елена Анатольевна

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 12.12.2025 (пятница)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша ячневая с маслом на молоке	150	140,6	180	156
	Батон нарезной	20	50	30	75
	Масло сливочное порционно	5	33,1	5	33,1
	Сыр порционно	5	17,2	10	34,4
	Какао на молоке	150	89	180	107
ОБЕД 	Свекла отварная порционно	30	14,7	50	24,5
	Суп картофельный с клецками на кур.б	150	52,35	180	62,82
	Запеканка из печени с рисом, Соус	150	223	180	271
	Компот из с/фр	150	84,75	200	113
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	134	30/50	179
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие (печенье, вафли, <u>пряник</u>)	30	123	50	220
	Сок	200	85	200	85
УЖИН 	Картофель отварной с маслом	150	146	180	169,55
	Сол сельдь	50	36	70	72
	Чай с сахаром, с молоком	200	99	200	99
	Хлеб пшеничный	20	46	30	69
ИТОГО:		1417,7		1814,37	

