

Гредникова Елена Анатольевна

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 12.12.2025 (пятница)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		грамм	калории	грамм	калории
ЗАВТРАК	<i>Каша ячневая с маслом на молоке</i>	150	140,6	180	156
	<i>Батон нарезной</i>	20	50	30	75
	<i>Масло сливочное порционно</i>	5	33,1	5	33,1
	<i>Сыр порционно</i>	5	17,2	10	34,4
	<i>Какао на молоке</i>	150	89	180	107
ОБЕД	<i>Свекла отварная порционно</i>	30	14,7	50	24,5
	<i>Суп картофельный с клецками на кур.б</i>	150	52,35	180	62,82
	<i>Запеканка из печени с рисом, Соус</i>	150	223	180	271
	<i>Компот из с/фр</i>	150	84,75	200	113
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	20/40	134	30/50	179
ПОЛДНИК	<i>Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряник)</i>	30	123	50	220
	<i>Сок</i>	200	85	200	85
УЖИН	<i>Картофель отварной с маслом</i>	150	146	180	169,55
	<i>Сол сельдь</i>	50	36	70	72
	<i>Чай с сахаром, с молоком</i>	200	99	200	99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	46	30	69
ИТОГО:			1417,7		1814,37

