

Гредникова Елена Анатольевна
подписано цифровой подписью
Дата: 2025.09.19.
07:13:08+07/00/

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 19.09.2025 (пятница)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша ячневая	150	154	180	184,8
	Батон нарезной масло, сыр	30	139	30	140
	Какао на молоке	180	107	180	107
ОБЕД 	Свекла отварная	50	12,5	50	12,5
	Суп картофельный с клецками на м/б	150	52,35	180	62,82
	Запеканка из печени с рисом, соус	150	223	150	223
	Компот из с/фр	30	27,69	50	46,15
	Хлеб пшеничный/ржаной	150	88,8	180	106,56
		15/30	119,9	30/30	164,3
ПОЛДНИК	Печенье	18	100,74	36	277
	Сок	200	92	200	92
УЖИН 	Картофель отварной с маслом сол сельдь	150	146	200	205
	Чай с сахаром, с молоком	200	42	200	42
	Хлеб пшеничный	20	57	30	68
ИТОГО:		1444,97		1814,13	

