

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 01.10.2025 (понедельник)суббота

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша гречневая с маслом	155	146	180	169
	Батон нарезной	20	50	30	75
	Масло сливочное порционно	5	33,1	10	66,2
	Чай с сахаром	150	28	180	40
ОБЕД 	Суп гороховый на м/б	150	80,85	200	107,8
	Гуляш из отв мяса	90	141,75	120	189
	Макароны отварные	110	121	130	143,4
	Кисель из сока	150	92,7	180	111,24
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	90	20/30	112
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряник)	30	123	50	220
	Компот из изюма	150	102	200	113,3
УЖИН 	Свекла отварная	180	112,2	200	124,6
	Яйцо отварное	40	63	40	63
	Какао с молоком	150	89	180	107
	Хлеб пшеничный	30	69	40	91
ИТОГО:		1400		1800,54	

