




# НАШЕ МЕНЮ

Дата- 15.12.2025 (понедельник)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
<b>ЗАВТРАК</b> 	Каша гречневая с маслом	155	146	180	169
	Батон нарезной	20	50	30	75
	Масло сливочное порционно	5	33,1	10	66,2
	Чай с сахаром	150	28	180	40
<b>ОБЕД</b> 	Кабачковая икра	30		30	
	Суп гороховый на м/б	150	80,85	200	107,8
	Гуляш из отв мяса				
	Макароны отварные	90	141,75	120	189
	Кисель из сока	110	121	130	143,4
	Хлеб пшеничный/ржаной	150	92,7	180	111,24
		20/20	90	20/30	112
<b>ПОЛДНИК</b>	Хлеб с повидлом	30	123	50	220
	Молоко	150	102	200	113,3
<b>УЖИН</b> 	Свекла отварная в соусе	180	112,2	200	124,6
	Яйцо отварное				
	Какао с молоком	40	63	40	63
	Хлеб пшеничный	150	89	180	107
		30	69	40	91
<b>ИТОГО:</b>		1400		1800,54	

