

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 15.12.2025 (понедельник)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		грамм	калории	грамм	калории
ЗАВТРАК 	<i>Каша гречневая с маслом</i> <i>Батон нарезной</i> <i>Масло сливочное порционно</i> <i>Чай с сахаром</i>	155 20 5 150	146 50 33,1 28	180 30 10 180	169 75 66,2 40
ОБЕД 	<i>Кабачковая икра</i> <i>Суп гороховый на м/б</i> <i>Гуляш из отв мяса</i> <i>Макароны отварные</i> <i>Кисель из сока</i> <i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	30 150 90 110 150 20/20	80,85 141,75 121 92,7 90	30 200 120 130 180 20/30	107,8 189 143,4 111,24 112
ПОЛДНИК	<i>Хлеб с повидлом</i> <i>Молоко</i>	30 150	123 102	50 200	220 113,3
УЖИН 	<i>Свекла отварная в соусе</i> <i>Яйцо отварное</i> <i>Какао с молоком</i> <i>Хлеб пшеничный</i>	180 40 150 30	112,2 63 89 69	200 40 180 40	124,6 63 107 91
ИТОГО:			1400		1800,54

