

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 04.05.2026 (понедельник)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша гречневая с маслом	155	146	180	169
	Батон нарезной	20	50	30	75
	Масло сливочное порционно	5	33,1	10	66,2
	Чай с сахаром	150	28	180	40
ОБЕД 	Суп гороховый на м/б	150	80,85	200	107,8
	Гуляш из отв мяса	90	141,75	120	189
	Макароны отварные	110	121	130	143,4
	Кисель из варенья	150	92,7	180	111,24
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	90	20/30	112
ПОЛДНИК	Печенье овсяночка	30	123	50	220
	Молоко	150	102	200	113,3
УЖИН 	Свекла отварная в соусе	180	112,2	200	124,6
	Яйцо отварное	40	63	40	63
	Какао с молоком	150	89	180	107
	Хлеб пшеничный	30	69	40	91
ИТОГО:		1400		1800,54	

