

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 21.10.2025 (вторник)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша манная	130	281,2	150	336
	Батон нарезной	20	50	30	75
	Кофейный напиток на молоке	150	70	180	91
ОБЕД 	Сол огурец	30	3,9	50	6,5
	Суп картофельный с макаронами на кур/бульоне	150	62,85	180	75,42
	Биточки паровые рубленые из птицы	50	112,5	70	157,5
	Картофельное пюре	100	91,5	130	118,95
	Сок	200	85	200	85
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	134	20/30	112
ПОЛДНИК	Булочка Хачипури	50	137,5	70	192,5
	Ряженка	150	75	180	90
УЖИН 	Рыба в омлете	150	95,7	180	114,84
	Кабачковая	27		27	
	Чай с сахаром,	150	77	180	89
	Хлеб пшеничный	20	46	20	46
ИТОГО:		1513,25		1800,79	

