

# НАШЕ МЕНЮ

Дата- 16.12.2025 (вторник)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		грамм	калории	грамм	калории
<b>ЗАВТРАК</b> 	Пудинг из творога, соус Батон нарезной Кофейный напиток на молоке	130 20 150	281,2 50 70	150 30 180	336 75 91
<b>ОБЕД</b> 	Суп картофельный с макаронами на кур/бульоне Биточки паровые рубленые из птицы Картофельное пюре Компот из кураги Хлеб пшеничный/ржаной	30 150 50 100 200 20/40	3,9 62,85 112,5 91,5 85 134	50 180 70 130 200 20/30	6,5 75,42 157,5 118,95 85 112
<b>ПОЛДНИК</b>	Сладкий пирог Снежок	50 150	137,5 75	70 180	192,5 90
<b>УЖИН</b> 	Омлет Морковное пюре Чай с сахаром, Хлеб пшеничный	50 150 150 20	95,7 77 46	50 180 180 20	114,84 89 46
<b>ИТОГО:</b>			1513,25		1800,79

