

заведующий Тредникова Елена Анатольевна

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 24.03.2026 (вторник)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД		
		граммы	калории	граммы	калории	
ЗАВТРАК 	Пудинг из творога, варенье	130	281,2	150	336	
	Батон нарезной	20	50	30	75	
	Кофейный напиток на молоке	150	70	180	91	
ОБЕД 	Суп картофельный с макаронами на кур/бульоне	150	3,9 62,85	180	6,5 75,42	
	Биточки паровые рубленые из птицы	50	112,5	70	157,5	
	Картофельное пюре	100	91,5	130	118,95	
	Сок	200	85	200	85	
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	134	20/30	112	
ПОЛДНИК	Батон с повидлом	50	137,5	70	192,5	
	Ряженка	150	75	180	90	
УЖИН 	Рыбная котлета	50		50		
	Морковное пюре	150	95,7	180	114,84	
	Чай с сахаром,	150	77	180	89	
	Хлеб пшеничный	20	46	20	46	
ИТОГО:		1513,25		1800,79		

