




# НАШЕ МЕНЮ

Дата- 05.05.2026 (вторник)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
<b>ЗАВТРАК</b> 	Пудинг из творога, варенье	130	281,2	150	336
	Батон нарезной	20	50	30	75
	Кофейный напиток на молоке	150	70	180	91
<b>ОБЕД</b> 	Сол огурец	26	3,9	26	6,5
	Суп картофельный с макаронами на кур/бульоне	150	62,85	180	75,42
	Биточки паровые рубленые из птицы	50	112,5	70	157,5
	Картофельное пюре	100	91,5	130	118,95
	Сок	200	85	200	85
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	134	20/30	112
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирог сладкий	50	137,5	70	192,5
	Ряженка	150	75	180	90
<b>УЖИН</b> 	Рыбная котлета	50		50	
	Морковное пюре	150	95,7	180	114,84
	Чай с сахаром,	150	77	180	89
	Хлеб пшеничный	20	46	20	46
<b>ИТОГО:</b>		1513,25		1800,79	

