

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 22.10.2025 (среда)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД		
		граммы	калории	граммы	калории	
ЗАВТРАК 	Каша пшеничная на молоке, с маслом	160	154	160	154	
	Батон нарезной	35	87,5	30	75	
	Масло сливочное	5	33,1	5	33,1	
	Какао на молоке	150	89	200	118,8	
ОБЕД 	Борщ вегетарианский со сметаной	150	71,55	180	85,86	
	Котлеты рубленые из говядины	60	139	80	183	
	Гороховое пюре	110	109,23	130	129,09	
	Компот из изюма(с/фруктов)	150	84,75	180	101,7	
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	90	30/50	179	
ПОЛДНИК	Гренки с сыром	30	134,22	50	223,7	
	Молоко	150	75	150	75	
УЖИН 	Капуста тушеная	100	75,1	100	75,1	
	Картофельное пюре с морковью	100	83,4	100	83,4	
	Чай с сахаром	150	28	180	42	
	Хлеб пшеничный	20	46	20	46	
ИТОГО:		1430,15		1807,65		