

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 06.08.2025 (среда)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша пшенная на молоке, с маслом			180	129,5
	Бутерброд с маслом,			40	139
	Какао на молоке			180	107
ОБЕД 	Свекла отварная			50	18,6
	Рассольник ленинградский			180	86,94
	на кур/б со сметаной				
	Суфле куриное			80/130	277
	тушеная капуста				
	Компот из с/фруктов			180	100,8
	Хлеб пшеничный/ржаной			30/30	163,4
ПОЛДНИК	Гренки с маслом, с сыром			50	223,7
	Молоко			180	113,3
УЖИН 	Картофель тушеный			200	160,09
	Чай с сахаром,			180	41
	Хлеб пшеничный			20	57,3
ИТОГО:				1808,45	