

Гредникова Елена Анатольевна
 подписано цифровой подписью
 Дата: 2024.11.27.
 09:03:08+07/00/

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 27.11.2024 (среда)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Каша пшенная на молоке, с маслом	150	67,99	180	129,5
	Бутерброд с маслом	30	92,66	40	139
	Какао на молоке	180	107	180	107
	Яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
ОБЕД 	Свекла отварная	30	22	50	22
	Рассольник ленинградский	150	72,45	180	86,94
	на кур/б со сметаной				
	Суфле куриное	60	128	80	173
	Капуста тушеная	130	102,7	130	104
	Компот из с/фр	150	84	180	100,8
	Хлеб пшеничный/ржаной	15/30	119,9	30/30	163,4
ПОЛДНИК	Булочка с повидлом	20	134,22	20	134,22
	Снежок	180	96,23	200	113,3
УЖИН 	Рыбные тефтели	50		50	
	Морковное пюре	150	160,09	180	190
	Чай с сахаром, с молоком	160	28	190	41
	Хлеб пшеничный	20	57,3	20	57,3
ИТОГО:		1431,54		1818,46	