




НАШЕ МЕНЮ

Дата- 09 .04.2026 (четверг)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Зразы из творога с курагой	150	277	180	332,4
	Батон нарезной,	20	50	30	75
	Кофе напиток на молоке	180	91	200	101
ОБЕД 	Сол сельдь	20		20	
	Щи со сметаной на кур/б	150	67,35	180	80,82
	Жаркое по домашнему	170	205	220	265
	Сок	200	85	200	85
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	134	30/50	179
ПОЛДНИК	Пирожок с капустой (яйцом)	50	127	50	127
	Какао с молоком	150	89	200	118,8
УЖИН 	Морковная запеканка сг/мол	180	276	200	306,6
	Чай с сахаром,	200	41	200	41
	Хлеб пшеничный	20	46	50	115
ИТОГО:		1543		1883,87	