

Галина Елена Александровна

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 23.10.2025 (четверг)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Творожная запеканка Батон нарезной, Кофе напиток на молоке	150 20 180	277 50 91	180 30 200	332,4 75 101
ОБЕД 	Суп картофельный с рыбой (уха) Жаркое по домашнему с говядиной Сок Хлеб пшеничный/ржаной	150 170 200 20/40	67,35 205 85 134	180 220 200 30/50	80,82 265 85 179
ПОЛДНИК	Пирожок с капустой (яйцом) Какао с молоком	50 150	127 89	50 200	127 118,8
УЖИН 	Морковная запеканка сг/мол Чай с сахаром, Хлеб пшеничный	180 200 20	276 41 46	200 200 50	306,6 41 115
ИТОГО:		1543		1883,87	