

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 06 .11.2025 (четверг)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Творожная запеканка с гречкой Батон нарезной, Кофе напиток на молоке	150 20 180	277 50 91	180 30 200	332,4 75 101
ОБЕД 	Соленый огурец Суп картофельный с пшеном Жаркое по домашнему Сок Хлеб пшеничный/ржаной	150 170 200 20/40	 67,35 205 85 134	180 220 200 30/50	 80,82 265 85 179
ПОЛДНИК	Пирожок с капустой (яйцом) Какао с молоком	50 150	127 89	50 200	127 118,8
УЖИН 	Морковная запеканка сг/мол Чай с сахаром, Хлеб пшеничный	180 200 20	276 41 46	200 200 50	306,6 41 115
ИТОГО:		1543		1883,87	