

Гредникова Елена Анатольевна
 подписано цифровой подписью
 Дата: 2025.04.03.
 09:03:08+07/00/

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 03 .04.2025 (четверг)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Зразы из творога с изюмом, соус	100	270	120	302
	Батон с маслом,	30/5	119	30/5	119
	Кофе на молоке	180	91	200	101,1
ОБЕД 	Суп картофельный на м/б	150	56,1	180	67,32
	Кабачковая икра	150	260,8	180	313,45
	Плов с говядиной	200	92	200	92
	Сок	15/30	119,9	30/30	163,4
	Хлеб пшеничный/ржаной				
ПОЛДНИК	Пирожок с яйцом	50	121,6	70	170,24
	Кефир	200	135,4	200	142,6
УЖИН 	Морковная запеканка со сг/молоком	150	190,14	200	281,4
	Чай с сахаром,	190	41	190	41
	Хлеб пшеничный	20	52,7	20	52,7
ИТОГО:		1603,59		1900,16	