

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №12»  
протокол от 06.03.2024 г. № 1

Гредникова Елена Анатольевна  
подписано цифровой подписью  
Дата: 2024.06.03.  
09:03:08+07/00/

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №12»  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
Е.А. Гредникова



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме непосредственно образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №12»**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №12» (далее – Положение) разработано в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (СанПин 2.4.3648-20);

- Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-212 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";

- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №12» (далее – Учреждение).

1.2. Положение разработано с целью сохранения психического и физического здоровья детей при организации непосредственно образовательной деятельности, а так же для решения следующих задач:

-соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

- обеспечение всестороннего развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации.

1.3. Положение регламентирует непосредственно образовательную деятельность детей в режиме дня в функционирующих группах Учреждения.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 предполагает 12-часовое пребывание воспитанников в Учреждении (возможно 4-х часовое пребывание воспитанников с 8-30 до 12-30).

2.3. В субботу и, воскресенье и праздничные дни, утвержденные законодательством РФ, Учреждение не работает.

2.4. Обучение и воспитание в Учреждении ведётся на русском языке, образование носит светский характер.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

2.6. непосредственная образовательная деятельность (далее – НОД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием НОД, утвержденным приказом заведующего Учреждением.

## **3. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения (Приложение 1).

3.2. Учебный период, в Учреждении с 1 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.4. Продолжительность учебного года для воспитанников составляет - 36 недель.

3.5. Расписание НОД ежегодно согласовывается на Педагогическом совете в августе и утверждается приказом заведующего Учреждения.

3.6. Количество и продолжительность НОД устанавливаются в соответствии с «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (СанПин 2.4.3648-20);

- для детей 1,6 – 2 лет (первая группа раннего возраста) – 10 минут;

- для детей 2-3 лет (вторая группа раннего возраста) – 10 минут;

- для детей 3-4 лет (младшая группа) – 15 минут;

- для детей 4-5 лет (средняя группа) – 20 минут;

- для детей 5-6 лет (старшая группа) – 25 минут;

- для детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа) – 30 минут.

3.7. Минимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 1,6 до 2 лет – 1 час 40 минут;

- от 2 до 3 лет - 1 час 40 минут;

- от 3 до 4 лет – 2 часа 45 минут;

- от 4 до 5 лет – 3 часа 40 минут;

- от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;

- от 6 до 7 лет – 7 часов 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми первой и второй группы раннего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшей группы может осуществляться во вторую половину дня, ее продолжительность 25 минут.

3.8. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей 1,6 -2 лет – 20 минут;

- для детей 2-3 лет - 20 минут;

- для детей 3-4 лет - 30 минут;

- для детей 4-5 лет - 40 минут;
- для детей 5-6 лет- 75 минут;
- для детей 6-7 лет - 90 минут.

В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки статического характера. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – 10 минут.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п. Непосредственно образовательная деятельность (далее НОД) начинается с 09.00.

3.10. НОД по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю, из них один раз в неделю на улице. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой группе раннего возраста проводятся занятия по развитию движений – 10 мин.,
- во второй группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.11. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.12. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 - 4 часов, включая утренний прием детей на улице, а также НОД по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°С и скорости ветра более 15 м/с.).

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом.