

КАРТОПЛЕКА
пальчиковых игр
«ЗИМА»



Игра № 1

Раз, два, три, четыре, пять
(Загибаем пальчики по одному)
Мы во двор пришли гулять.
(«Идём» по столу указательным и средним пальчиками)
Бабу снежную лепили,
(«Лепим» комочек двумя ладонями)
Птичек крошками кормили,
(Крошачие движения всеми пальцами)
С горки мы потом катались,
(Проводим указательным пальцем пр.р. по ладони л.р.)
А ещё в снегу валялись.
(Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)
Все в снегу домой пришли.
(Отряхиваем ладошки)
Съели суп и спать легли.
(Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)



Игра № 2

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит.
Вот так, вот так
Он ушами шевелит (массируем ушки).
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки согреть.
Вот так, вот так
Надо лапочки согреть (растираем ладошки).
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Вот так, вот так
Надо зайке поскакать (прыгаем).
Зайку волк испугал!
Зайка тут же убежал!



Игра № 3

Посмотри: на нашей елке (сложить ладошки вместе)
Очень колкие иголки.
От низа до макушки (показываем низ и верх)
Висят на ней игру гики —
Звездочки и шарики, (сложить две руки, словно шарик)
Яркие фонарики (крутим фонарики).

Игра № 4

Копая, копаю лопаткой снежок
(имитируем движения),
Построю из снега домик-теремок
(над головой из ладошек делаем крышу).
И окна, и двери я вырублю в нем,
Почищу дорожки, посыплю песком.
А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!
Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

Игра № 5

Дедушка Мороз

Закрывайте окна,
Закрывайте двери
(Соединяем ладошки вместе)
Закрывайте уши,
(Закрываем ушки)
Закрывайте нос.
(Закрываем нос)
Ходит, бродит по дорогам
Старый дедушка Мороз!
(Ходим указательным и средним пальцами)
Щиплет уши, щиплет нос,
(Щипаем названные части тела)
Щиплет щёчки дед Мороз



Игра № 6

Ветер тучу-мельницу
Крутит во весь дух
(крутим ручками, словно мельница),
И на землю стелется
Белый-белый пух
(встряхиваем ладошки).
Закрывайте окна,
Закрывайте двери
(соединяем ладошки вместе).
Закрывайте уши
(закрываем ушки),
Закрывайте нос
(закрываем нос).
Ходит, бродит по дорогам
Старый дедушка Мороз
(ходим указательным и средним пальцами)
Щиплет уши, щиплет нос,
Щиплет щёчки дед Мороз
(щипаем названные части тела).



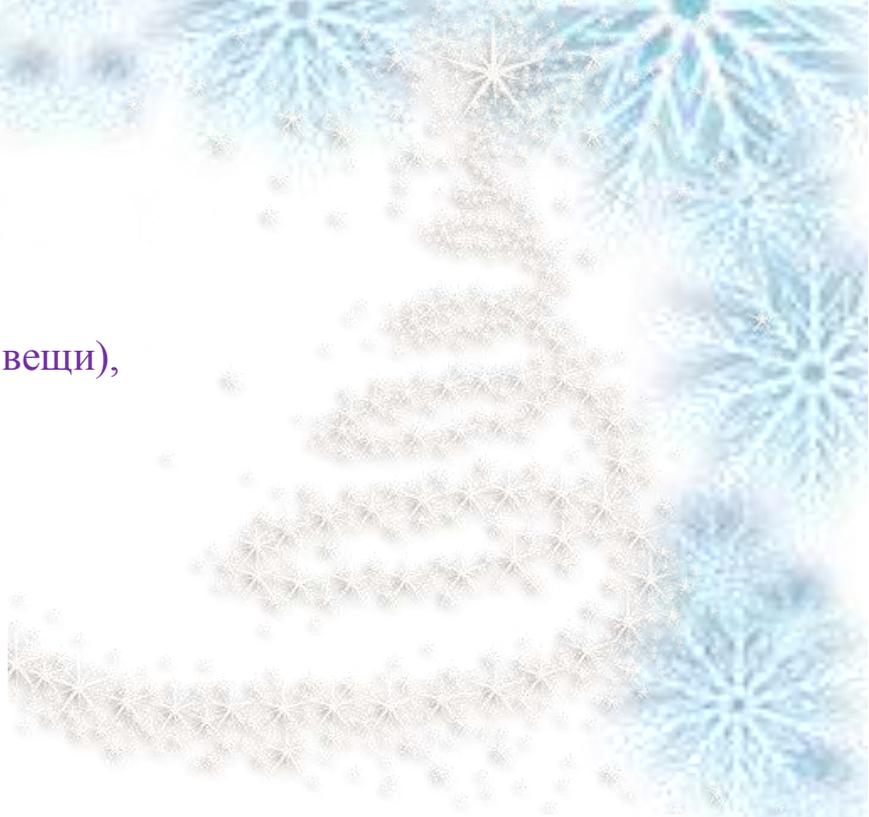
Игра № 7

Маша варежку надела.
Ой, куда я пальчик дела?
(загибаем большой палец)
Нету пальчика, пропал
В свой домишко не попал.
Маша варежку сняла.
Поглядите-ка, нашла!
(высовываем пальчик)
Ищешь, ищешь, не найдешь.
Здравствуй, пальчик
(пальчик здороваётся, кивает),
Как живешь?



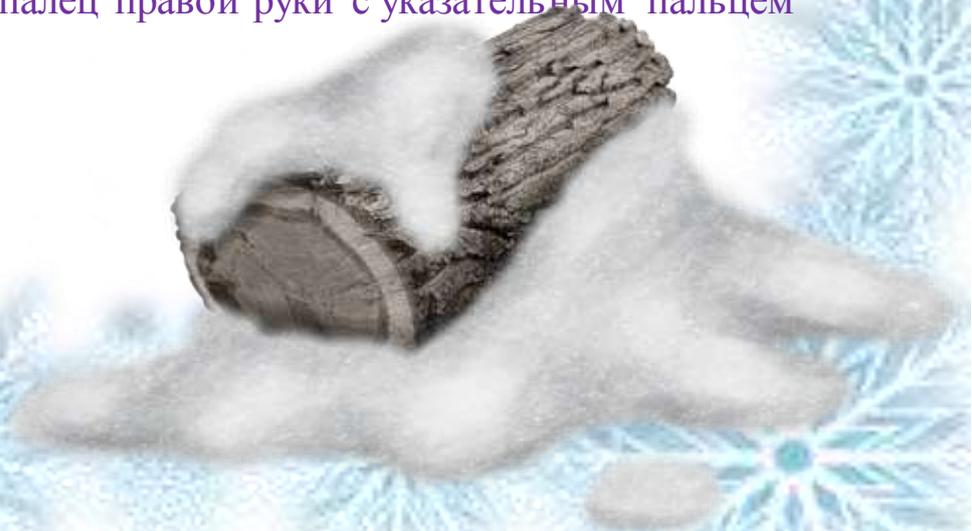
Игра № 8

Белый пух, снежный пух,
Все-все-все в пуху вокруг.
Пух на шапках
(показываем на названные вещи),
Пух на шубках,
Пух на бровках,
Пух на губках.
Как щекотно — ух!
(щекочем талию)
Кто щекочет — пух!



Игра № 9

Медведь в берлоге крепко спит,
Всю зиму до весны сопит.
Спят зимою бурундук,
Колючий ежик и барсук
(загибаем пальчики).
Только зайныке не спится
(показываем большой палец).
Убегает от лисицы
(вращаем пальцем).
Мелькает он среди кустов,
Напетлял, и был таков!
(соединяем большой палец правой руки с указательным пальцем
левой и наоборот)!



Игра № 10

Снежок

Раз, два, три, четыре,
(Загибаем пальчики по одному)
Мы с тобой снежок лепили,
(«Лепим» двумя руками)
Круглый, крепкий,
(Чертим руками круг)
Очень гладкий,
(Одной рукой гладим другую)
И совсем, совсем несладкий.
(Грозим пальчиком)



Игра № 11

Мы во двор пришли гулять.
Раз, два, три, четыре, пять
Загибаем пальчики по одному
Мы во двор пришли гулять.
«Идём» по столу указательным и средним пальчиками
Бабу снежную лепили,
«Лепим» комочек двумя ладонями
Птичек крошками кормили,
Крошащие движения всеми пальцами
С горки мы потом катались,
Проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой руки
А ещё в снегу валялись.
Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой
Все в снегу домой пришли.
Отряхиваем ладошки
Съели суп и спать легли.
Движения воображаемой ложкой, руки под щёки



Игра № 12

Снеговик

Мы слепили снежный ком
(Лепим двумя руками комок,)
Шляпу сделали на нем
(Соединяем руки в кольцо и кладем на голову,)
Нос приделали и вмиг
(Приставляем кулачки к носу,)
Получился снеговик
(Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика.)



Игра № 13

Зимой

Снег пушистый лег на ветки.
Изображаем двумя руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их. Пальцы растопыриваем, изображая ветви дерева
И гулять бегут все детки.
Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки
Лепят бабу под окном,
Изображаем снеговика: делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим
Дружно катят снежный ком.
Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»
Лыжи,
Скользить по столу ладонями вперед-назад
Санки
Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать синхронные движения вперед-назад
И коньки
Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу в противофазе
Мчатся наперегонки.

Игра № 14

Пришла зима.

Развести руки в стороны, показывая вокруг себя

Стало холодно.

Обхватить руками себя за плечи и поежиться

Ударили морозы.

Стукнуть правым кулаком по левой ладони

Реки покрылись льдом.

Вытянуть руки перед грудью и развести их в разные стороны

Пошел снег.

Руки поднять вверх, а затем плавными зигзагообразными движениями, не спеша, опускать их вниз

Он падал белыми пушистыми хлопьями на землю,

Изобразить сугробы

На дома,

Соединить руки у себя над головой так, чтобы получилась «крыша»

На деревья,

Согнуть руку в локте и поднять ее, пальцы растопырить, изобразив ветви дерева

На людей.

Положить руки себе на голову

Игра № 15

Елка

Зелененькая елочка

Ладони расположены под углом друг к другу, пальцы переплетены и выпрямлены.

Колючие иголочки.

Руки перед собой, пошевелить пальчиками

Ветки распушила

Руки опустить и потрясти ими

Снежком припорошила

Погладить себя обеими руками



Игра № 16

Строитель

Копая, копаю лопаткой снежок,
(Имитируем движения)
Построю из снега домик-теремок.
(Над головой из ладошек делаем крышу)
И окна, и двери я вырублю в нем,
(Ребром ладоней «вырубаем»)
Почищу дорожки, посыплю песком.
(Имитируем движения)
А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!
(Одной рукой изображаем зайчика)
Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»
(Пожимаем свои руки)



Игра № 17

Падал снег на порог

Падал снег на порог,
(Руки над головой, перебирая пальцами, медленно опускаем вниз)
Кот лепил себе пирог.
(Ладони приставляем к голове, изображая уши)
А пока лепил и пек,
(Лепим пирог)
Ручейком пирог утек.
(Ладони друг к другу, постепенно сгибаем пальцы навстречу друг другу, пока тыльные стороны ладоней не соприкоснутся)

Игра № 18

Взяли дети белый ком,
(Изображаем ком)
Будем строить снежный дом
(Движения, изображающие лепку снежков)
Мы польем его водой,
(Имитируем движения)
Домик будет ледяной
(«поливаем водой»)
Ком за комом мы кладем,
(Ставим кулачок на кулачок)
Вот и вылепили дом
(Рисуем в воздухе ладонями домик)



Игра № 19

Пальчиковая игра «Снежинка»

Маленькая снежинка села на ладошку –
(Дети показывают снежинку)
Я ее поймаю, посиди немножко.
(Накрывают ее ладошкой)
Раз, два, три, три, четыре, пять
(Загибают пальчики)
Отпускаю полетать
(Дуют на снежинку).
Дети кладут снежинку на другую ладошку и игра повторяется.



Игра № 20

«Перелётные птицы»

Тили-тили, тили-тили –

(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками)

С юга птицы прилетели! Прилетел к нам скворушка – *(Поочерёдно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки)*

Серенькое пёрышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж –

Все вернулись, прилетели,

(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками)

Песни звонкие запели!

(Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют»)

Игра № 21

Снеговик

Раз - рука, два- рука (ладони выставляем вперед)

Лепим мы снеговика (вращаем ладони)

Три, четыре, три, четыре. Нарисуем рот по шире.

Пять - найдем морковь для носа (гладим носик)

Угольки найдем для глаз (трём глаза)

Шесть – наденем шапку косо, пусть смеется он у нас.

Семь и восемь, семь и восемь. Мы плясать его попросим.



Игра № 22

Вяжет бабушка лисица всем ребятам рукавицы

Вяжет бабушка лисица всем ребятам рукавицы

Имитируем вязание на спицах

Для лисички Оли, для лисенка Коли,

А для Катеньки лисички маленькие рукавички

Загибаем пальцы поочередно

В рукавичках да, да, да, не замерзнем никогда

Хлопки



Игра № 23

Прогулка по парку

Мы на лыжах все идем

Поочередно выставляем ноги вперед

Мы взбираемся на холм.

Палки нам теперь помогут,

Будет нам легка дорога.

Вдруг поднялся сильный ветер

Дует сильно

Он деревья крутит, вертит,

И среди ветвей летит.

Снег летит, летит, летит.

Плавнo опускаем руки вниз

Зайка по полю скачет, словно белый мягкий мячик.

Раз прыжок и два прыжок,

Вот и скрылся наш дружок.

Прыжки на месте на двух ногах

Игра № 24

Снежки

Раз, два, три, четыре (загибаем пальчики, начиная с большого)
Мы с тобой снежок лепили («лепим» снежки)
Круглый, крепкий (показываем круг, сжимаем ладони вместе)
Очень, очень, очень гладкий (гладим одну ладонь другой)
И совсем, совсем не сладкий (грозим пальчиком)
Раз – подбросим
(смотрим вверх, подбрасывая воображаемый снежок)
Два – поймаем (приседаем, ловим «снежок»)
Три – уроним (встаем, роняем «снежок»)
И.... сломаем (топаем)

Игра № 25

Белый снег

Снег, снег, белый снег
Плавно опускаем руки сверху вниз
Кружит, падает на всех.
Мы из снега ком слепили
Соединяем ладони, имитируя лепку снежка
Потом куклу смастерили.
Снег, снег, белый снег
Плавно опускаем руки сверху вниз
Вышла кукла лучше всех.

Игра № 26

Снеговик

На пеньке у старой ели зайки белые сидели.
Шевелим ручками над головой, имитирую ушки
Чем бы нам таким заняться?
Рассуждали грустно братцы.
Ладони прижаты к щекам, качаем головой
И в снежки мы поигрались,
И на горке покатались,
Имитируем игру с нежки
А давайте, может быть,
Бабу снежную лепить.
Хлопок ладонями
Точно! Принялись за дело,
И работа закипела.
Катя зайки впятером
Преогромный снежный ком.
«Моторчик» -руки сжаты в кулаки и вращаем между собой
Ком второй поменьше был.
Третий – младший брат слепил.
Руки – две большие палки.
Выставляем руки в стороны
А прическа из мочалки.
Гладим голову
Нос огромный из морковки.
Пальчиком касаемся носа
Из сучков глаза и бровки.
Гладим глаза и брови
Рот и щеки из рябины,
Касаемся рта и щек
Шляпа из большой корзины.
Руки над головой кольцом
Зайки прыгают вокруг
«Здравствуй, здравствуй, снежный друг!»
Прыжки на месте, руки прижаты к груди, имитируя лапки

