

НАШЕ МЕНЮ

Дата- 13.10.2025 (понедельник)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
		граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК 	Макароны, запеченные с яйцом	155	185	180	214,8
	Батон нарезной	20	50	30	75
	Кофе напиток с молоком/сг	180	102	180	102
ОБЕД 	Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	50,85	180	61
	Плов с отварным мясом	150	270	180	351
	Компот из с/фр	200	85	200	85
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	90	30/30	135
ПОЛДНИК	Печенье	20	82	50	136,6
	Молоко	180	102	200	113,3
УЖИН 	Вареники ленивые с маслом	130	288	150	332
	Чай с сахаром	150	28	180	40
	Хлеб пшеничный	20	46	30	69
ИТОГО:		1467,95		1826,9	

