

«Зимние забавы».

Зимние забавы - необыкновенная радость и польза для здоровья.

Зима всегда очень радует бодрящим морозцем и искристым снегом. На улице тепло, солнечно, хотя и морозно, а снега видимо не видно. Вот и мы решили позабавиться на свежем воздухе.

«Зимние забавы» под таким названием прошло мероприятие в нашей подготовительной группе №3 в конце декабря.

Очень хотелось вызвать у детей желание двигаться, заниматься спортом, в игровой форме развивать физические качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений, воспитывать целеустремлённость и настойчивость, чувство товарищества.

Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья.

Сочетание нужных физических упражнений с воздействием свежего воздуха станет высоко результативным профилактическим средством закаливания детей, фиксируя у них потребность в постоянном приобщении к спортивным движениям и повышая у них сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, а ещё и приобщением к здоровому образу жизни.





