

Ваши ребенок  
любит петь?





Исследования головного мозга показали, что пение улучшает способность сосредотачиваться, развивает память и талант к импровизации, стимулирует речевую деятельность и оказывает позитивное влияние при дефектах речи.

Тот, кто много поет – «эффект Моцарта» – быстрее учит слова и понимает сложные взаимосвязи.

Пение просто делает человека счастливым, и при этом не важно, поет ли человек один или в хоре, играя, катаясь на велосипеде или в ванной.

## Поющие дети - здоровее и уравновешеннее

Врачи и психологи подтверждают: у детей, которые регулярно поют, лучше иммунная система, они здоровее и эмоционально более уравновешены, чем не поющие дети.

Родителям важно развивать способности ребенка с самого раннего детства. Начинать надо с дыхательных упражнений - игр, которые может выполнить любой ребенок.

Обычно, дети, которые никогда не занимались пением, не умеют формировать звуки. Зажатая нижняя челюсть не позволяет им открыто произносить звуки, что приводит к гнусавому звучанию голоса и произношению плоских гласных. У детей, новичков в пении, обычно наблюдается плохая дикция и короткое и шумное дыхание.

# Упражнения для тренировки

## Бульканье

Перед ребенком на столе  
поставить стакан, наполненный  
на 1/2 водой. Вы должны  
показать ребенку, как нужно  
правильно дуть в стакан,  
чтобы за один выдох  
получалось долгое бульканье.

Затем малыш глубоко вдыхает  
носом и делает длинный  
выдох в трубочку: получается  
долгий булькающий звук.

Повторять  
это упражнение  
рекомендуется  
2-3 раза.



# Шарик

Дети должны стараться  
«надувать шары» животом  
широко разводя руки в стороны  
и, глубоко вдохнув - «ффф...».  
Вдруг шарик «лопается».  
Дети хлопают в ладоши.  
Из шарика выходит воздух,  
«шшш...» - произносят дети.  
Повторяют такие упражнения  
2 – 3 раза.



# Рекомендации для родителей

## Музыка

рождается в тишине

Специалисты утверждают: дети тем меньше поют, чем больше музыки слушают на радио, дисках или в плеерах. Поэтому время от времени выключайте магнитофон.

## Никакого микрофона!

Только так ребенок учится правильно владеть своим голосом, работать над выражением и экспериментировать с силой звука. Кто хочет лучше слышать свой голос, кладет ладони за уши и слегка оттягивает ушные раковины вперед.

## Пойте поурри

Ребенок, начинает напевать одну песенку. Вы подхватываете ее, выбрав слово, находите подходящую детскую песенку на эту тему. Так вы сможете собрать много веселых мелодий и соединить их в веселый сборник.