

## Консультация для родителей

### «Осень – чудная пора или 16 причин, почему Осень – лучшее время года»

Осень — это загадочное время года, пленяющее красотой осыпающихся листьев, ласковым пением птиц и волшебными природными пейзажами.

Осень способна по-разному влиять на людей, для одних, осень – это время раздумий, грусти, испытывающих острое чувство одиночества, для других это пора радости и счастья, ощущающих прилив энергии и сил, а для кого-то это время надежд и поиска жизненного смысла. В этом времени года множество плюсов и положительных сторон.

В данной консультации мы расскажем вам, почему многие так любят осень, за что именно вы можете ее полюбить, и, быть может, вы взглянете на это время года совершенно по-новому.

#### 16. Погода

Во многих странах Евразии лето жаркое, температуры изнуряющие, а солнце жалит и обжигает. Не всем приходится по душе такая погода, многие чувствуют себя плохо, получают солнечные удары и ожоги, боятся – и вполне оправдано – выходить из дома после полудня, ведь это не просто неприятно, но и опасно для здоровья.

Осень же радует комфортной температурой, приближающейся прохладой, падающим солнцем. Оно светит ярко, но не изнуряет – одно удовольствие прогуливаться по парку ясным сентябрьским утром.

Ранней осенью дожди еще не холодные и приносят свежесть – запах дождя расслабляет и бодрит.

Даже в дожде, который особенно часто можно наблюдать именно осенью, можно найти свои плюсы. Особенное чувство приносят посиделки с близкими людьми за просмотром фильма под пледом, когда за окном барабанит дождь – в доме сразу становится так уютно, тепло, приятно. Осенняя погода – это одна из причин, по которым можно любить это время года, ведь она разнообразна, а, значит, каждый найдет в ней красоту.

#### 15. Яркие краски

Многие люди любят осень за то, что серость будней разбавляется яркими осенними красками – желтыми, красными, рыжими. Художники пишут живые, свежие, яркие осенние картины нет ничего прекраснее буйства теплых красок природы за окном. Эти цвета держатся недолго, ведь то, что ярко горит, всегда очень быстро стораёт – но это вовсе не повод расстраиваться.

Конечно, опадающие цветные листья – предвестник приближающихся холодов, без них деревья выглядят неживыми и поникшими, однако осень дает нам возможность, хоть и за короткое время, вдоволь насладиться теплотой природы, ее яркими, живыми красками, пройти по ковру из цветных листьев, собрать букет и запомнить, какими счастливыми мы можем быть.

#### **14. Уютные вечера**

Мы уже говорили о том, как приятно находиться в компании близких людей, смотря фильм, готовя ужин вместе, играя в настольные игры или просто беседуя за чашечкой чая, когда за окном дождливая погода, а в доме тепло и любовь. Именно за такие вечера и стоит любить осень – они приносят незабываемые эмоции, укрепляют отношения с любимыми и позволяют ненадолго забыть о рутине и жизненных трудностях.

Проводить такие вечера можно по-разному, например, сварить какао, взять самый теплый плед и сесть у окна, читать книгу, смотреть фильмы и наслаждаться звуками осени. Можно зажечь ароматическую свечу, поболтать на разные темы, выпить чашечку пряного чая, на какое-то время, забыв о проблемах и посвятив время себе и любимым – вот, для чего нужна осень с ее уютными прохладными вечерами, которые следует проводить дома в кругу близких людей.

#### **13. Специи**

Осень – это пора пряных блюд, таких как корица, имбирь, которые можно добавлять в чай, какао, кофе, вино. В осенние вечера обилие пряностей приносит истинное наслаждение, греет душу, вдохновляет. Ведь одно удовольствие – прийти домой после работы или учебы дождливым вечером, переодеться в теплую сухую одежду и заварить чай с корицей, ванилью или имбирем. Кроме того, специи можно добавлять не только в напитки, но и в блюда, например, в пироги, соусы, выпечку и многое другое.

#### **12. Урожай**

Осень – это удивительное время, когда созревают полезные, ароматные, всеми любимые фрукты и овощи. Душистые сладкие яблоки, крупный виноград, спелые груши, тыквы, огурцы, помидоры разных цветов и размеров – все, что только можно пожелать..

#### **11. Прогулки**

Когда как не осенью можно позволить себе долгие прогулки по парку в одиночестве или с семьей. Наслаждайтесь красотой осени – яркими листьями и их отражению в лужах после проливного дождя, прохладой, свежестью.

Сходите туда, где давно не были, почитайте книгу на скамейке в парке – осенью воздух как никогда чист и свеж, он бодрит и приносит силы, а яркие краски радуют глаз.

#### **10. Пироги**

Наконец, мы добрались до одной из главных причин, по которой можно любить осень. Особенно ценителям вкусной еды он точно придется по душе. Осенью, когда свежих и разнообразных овощей и фруктов в изобилии, их можно не только употреблять свежими, но и добавлять их в пироги.

Пироги с тыквой, капустой, душистыми осенними яблоками и корицей, с вишней и многими другими дарами природы – это вкуснейшее дополнение к сладкому чаю и интересному фильму. Кто же не любит бабушкины пироги, особенно из свежих овощей и фруктов? Кроме того, совместное приготовление такого пирога – это отличный повод весело провести время с семьей после тяжелого рабочего дня.

### **9. Яркие дождевики**

Не зря осень у большинства людей ассоциируется с дождливой погодой, ведь это время года обычно не обходится без проливных дождей. Зонт – не всегда удобное приспособление для защиты от ливня, и не всегда он оказывается под рукой. В этом случае на помощь приходит практичная вещь – дождевик, который не занимает много места и может понадобиться в самый неожиданный момент.

Дождевик может быть не только удобным, но и ярким, стильным и необычным. Такой дождевик защитит не только от дождя, но и от плохого настроения.

### **8. Уютная и удобная одежда**

Одежда осенью – это своего рода золотая середина. Ранней осенью, например, можно носить свободные футболки, длинные юбки, растянутые свитера, легкие береты и тонкие плащи.

В безразмерной теплой одежде всегда чувствуешь себя безопаснее, уютнее. Если вам тревожно или день не задался, за окном пасмурно и тоскливо, наденьте любимый мягкий свитер, включите музыку, которая вызывает у вас положительные эмоции или приятные воспоминания и отправляйтесь на прогулку дышать свежим воздухом.

### **7. Природа**

Осень – это действительно удивительное время года, по-своему прекрасное, завораживающее. Не зря ей посвящали свои стихотворения многие гениальные поэты. Золотые, желтые, оранжевые листья, отражающиеся в лужах и разносимые ветром по городу, капли дождя на чистом стекле, стаи перелетных птиц – во всем этом есть своя уникальная красота, которую сложно увидеть и понять.

Однако если вам это удалось – вас можно назвать поистине удачливым человеком, ведь вы умеете видеть прекрасное в, казалось бы, печальных вещах. Однако то, что природа осенью увядает, вовсе не должно вызывать в вас чувство тоски, ведь это значит, что, отдохнув зимой, она расцветет с новой силой.

### **6. Перемены**

Каждый день люди встречаются, расстаются, теряют или приобретают друзей, обзаводятся новыми вещами или избавляются от них. Осень – это, то время года, когда особенно силен дух перемен, он буквально витает в воздухе, и вовсе не следует этого бояться. Иногда на пороге нашей жизни внезапно появляются перемены, которые пугают нас своей значимостью и неожиданностью – будь то положительные или отрицательные. Однако не всегда перемены – это страшно и плохо, и, быть может, стоит открыться и пойти им навстречу. Наиболее заметны эти перемены, почему-то, осенью. Осенью же природа засыпает, лето уходит, и перемены – положительные или не очень – видны особо остро. На самом деле, все, что ни делается – действительно ведет к лучшему. Не бойтесь перемен.

## **5. Резиновые сапоги**

Мало кто любит непрекращающиеся проливные дожди, и еще меньше людей жалуют лужи и грязь, которая после такого дождя сохраняется не меньше нескольких дней. Обувь промокает, одежда пачкается – в общем, казалось бы, от такой погоды одни неприятности.

Однако во всем можно найти свои плюсы, и один из плюсов такой погоды – возможность носить яркие резиновые сапоги, в которых ваши ноги точно останутся сухими, а воспоминания перенесутся в самое детство.

## **4. Приближающееся новогоднее настроение**

Трудно встретить человека любого возраста, который бы не ждал удивительное новогоднее время, сопровождающееся соответствующим настроением. Время ожидания иногда бывает даже ярче самого праздника – покупка подарков, украшение дома, подготовка, предновогодние хлопоты – все это приносит радость, особенно, если вы проводите это время с близкими людьми.

Поздняя осень – самое подходящее время для того, чтобы почувствовать появление новогоднего настроения и начать подготовку подарков, чтобы не делать это в самый последний момент. Именно это является одной из причин, по которым можно любить позднюю осень – только начинающееся удивительное, полное ярких эмоций время ожидания новогоднего чуда.

## **3. Костры и звезды**

Осень, наверное, самое романтическое время года – яркие краски, уютная атмосфера, кофе, горячий чай, пледы и любимые фильмы и книги. Однако одна из наиболее романтических вещей – походы на природу с костром, яркими звездами и песнями под гитару. Такие походы сближают людей, греют душу в любую погоду и навсегда оставляют яркий след в воспоминаниях.

Ранней осенью погода отлично подходит для походов с костром, гитарой и горячим чаем.

## **2. Страшные фильмы**

В кино каждый жанр важен и имеет значение, однако у фильмов ужасов и триллеров, как бы странно это не звучало, есть свой особенный шарм, своя изюминка. Многим людям нравится щекотать себе нервы темным осенним вечером, просматривая лучшие фильмы ужасов. Осень же – самое подходящее для этого время года, ведь осенью празднуют Хэллоуин.

## **1. Поделки**

Одно из лучших занятий для совместного времяпровождения родителей с детьми – изготовление поделок из подручных материалов. А осень с ее желудями, каштанами, сухими веточками, яркими листьями разных цветов и оттенков – лучшее время года для этого занятия.

Выберитесь на прогулку со своими детьми, собирайте букеты из разноцветных листьев, собирайте каштаны, сухие цветы, ягоды – все, что может вам пригодиться в создании поделок, не ограничивайте свою фантазию. После этого придумайте красивую композицию, например, аппликацию из листьев и воплотите ее в реальность.