

## Если ребенок вынуждает вас делать покупки

Это вполне распространенное явление. Чаще всего требованием покупок дети пытаются компенсировать к себе внимание взрослого. Игрушки, сладости вызывают у ребенка положительные эмоции, чувство удовлетворения, только на некоторое время.

Причиной такой требовательности могут быть неустоявшиеся интересы: сегодня – рисование, завтра лепка и т.д.

Особое значение требование покупок может иметь в 4 – 5 лет. В этом возрасте дети начинают приобретать друзей, а поводом для привлечения внимания служит предмет (игрушка, одежда, сладости).

*Как предотвратить проблему?*

1. Постарайтесь, чтобы ребенок не испытывал дискомфорта от недостатка вашего внимания, любви и заботы. Вовсе не обязательно делать для этого покупки – шишка из леса «подарок от зайчика», горсть желудей «из белкиного дупла» вызовут не меньше радости и разбудят воображение.
2. Всегда предупреждайте ребенка о готовящемся походе в магазин за покупками специально для него. Момент выхода в «свет», выбор покупки, участие в расчетах за нее вполне сообразны потребностям ребенка в социальных навыках и принесут удовлетворенность.
3. Не лишайте ребенка права участия обсуждения и планирования расходов семьи.

*Как справиться с проблемой, если она уже есть?*

Если требования покупок неправомерны, не сообразны с вашим бюджетом и принимают характер истерик, старайтесь не обращать внимание на такое поведение, только следите за поведением ребенка, чтобы его действия не угрожали его безопасности и безопасности других.

