

ОСОБЕННОСТИ ВОСПИТАНИЯ РЕБЕНКА В НЕПОЛНОЙ СЕМЬЕ

За последние десятилетия количество разводов увеличилось, и это печальный факт. Все больше становится матерей-одиночек. В редких случаях ребенок остается с отцом, и этим тоже уже никого не удивишь. После развода воспитание ребенка чаще всего ложится на одного из родителей, иногда бывший супруг вообще не появляется. В некоторых случаях дети вообще не знакомы со вторым родителем. Модель семьи закладывается с детства. Формируется личность, закладывается отношение к противоположному полу.



Родитель может испытывать волнения по поводу воспитания ребенка в одиночестве, ведь считается, что нужны и мама, и папа. Примеры выросших в неполной семье показывают, что при правильном подходе можно воспитать достойную личность. Однако есть некоторые особенности.

В полной семье мама и папа дополняют друг друга, каждый выполняет свои функции. Как правило, к матери, особенно в младшем возрасте, дети эмоционально привязаны больше. Отец выступает в роли добытчика, советчика. Когда родитель один, все роли возлагаются на него.

Воспитание и пол ребенка

С раннего детства дети начинают осознавать свою половую принадлежность. Девочек учат носить платья, делать красивые прически, быть женственной. Мальчики должны быть сильные, выполнять мужские обязанности. Пример полового поведения дети берут, наблюдая за родителями. В неполных семьях сложнее, ведь рядом присутствует только один родитель.

Воспитание мальчика, когда нет отца

Матери часто впадают в крайности: посвящают себя полностью ребенку, балуют его или, наоборот, стараются воспитывать сухо, отдаляются эмоционально, опасаясь развить в сыне женские черты. Оба варианта неверны, ведь должна быть гармония во всем. Важно понимать, что мать отца не заменит, также, как и отец мать. При перекосе воспитания ребенок может вырасти эгоистом или чрезмерно нерешительным, инфантильным, неврастеником. В подростковом возрасте нередко проявления бунтарства, асоциального поведения. Или же мальчик будет слишком привязан к матери, что сказывается на его взрослой жизни.

Что делать матери:

1. Если по какой-то причине общение сына с отцом невозможно, не стоит брать на себя роль мужчины. Оставайтесь доброй, заботливой, женственной мамой. Хорошо, если есть дедушка, который может стать примером мужского поведения.
2. Сын – личность, а не собственность женщины. Да, порой сложно отпустить от себя ребенка, дать ему больше свободы. Любите его, но не душийте своей любовью.
3. Учите мальчика самостоятельности с младшего возраста. Можно отдать в спортивные секции, водить на разные кружки, где он будет общаться со сверстниками и взрослыми.
4. Любя ребенка, не забывайте и о себе. Большая ошибка одиноких матерей – посвящать себя исключительно сыну.
5. Уважайте ребенка, создайте ему психологический комфорт, но не балуйте излишне.
6. Приучайте с детства к трудолюбию. Пусть у мальчика будут свои обязанности.
7. Приучайте ребенка нести ответственность за свои действия.
8. Избегайте критики и осуждения. Хвалите за успехи, помогайте, если случаются неудачи.
9. Ребенку желательно выделить отдельную комнату или хотя бы личное пространство. Нежелательно нахождение матери и сына в одной спальне.

Воспитание девочки

В случае, когда девочка воспитывается только матерью, большинство проблем появляются с наступлением подросткового возраста. Ребенок начинает проявлять интерес к противоположному полу. Но так как у девочки не было примера общения с мужчиной в следствие отсутствия его в семье, она не знает, как правильно установить контакт, как себя вести с мальчиками. Подросток может испытывать повышенный интерес к противоположному полу, в том числе, к мужчинам старше ее, ища в них отца, которого не было.

Иногда одинокие женщины впадают в крайности: пытаются внушить дочери, что мужчины – это зло, их стоит опасаться, запрещают общаться с мальчиками. Итог бывает разный. Девочка может замкнуться в себе, стать застенчивой, неуверенной в себе. Или, наоборот, пойдет наперекор, у нее проявится ранняя сексуальность, что чревато опасными последствиями, например, ранней беременностью.



В воспитании дочери важно своевременно проводить беседы, касающиеся полового воспитания. Но проходить они должны не в виде ультиматума и запретов. Дочь должна понимать, что может доверять маме, что у нее всегда можно спросить совета, поделиться эмоциями, и ее поймут.

Подсознательно девочка стремится не повторить участь одинокой женщины, но ей могут мешать установки, которые ей привили с детства. Часто выросшие дочери повторяют судьбу матерей. Дело в том, что девочка не видела модель полной семьи, не знает, как поддерживать нормальные отношения с противоположным полом. Однако в голове все равно возникает романтический образ мужчины, которого она хотела бы видеть рядом с собой. Только поиск идеала может быть бесконечным. Поэтому важно, чтобы была возможность с детства контактировать со старшими мужчинами. Это может быть брат, дедушка, отцы подружек.

Что делать матери:

1. Научиться строить доверительные отношения с дочерью, поддерживать ее в трудную минуту.
2. Уважать личность ребенка.
3. Учить девочку самостоятельности.
4. Обратит внимание на развитие самооценки, уверенности в себе.
5. С детства объяснять нормы поведения.
6. Не создавать негативный образ мужчин. Все люди разные, и, если женщина по каким-то причинам осталась одна, это не значит, что подобной участи достойна ее дочь.

Если девочка осталась без матери

Подобные ситуации случаются все чаще. Мужчина не может заменить мать, поэтому важно, чтобы была возможность общаться с другими женщинами. Девочка не со всеми своими проблемами может поделиться с отцом, и это нормально. Ситуация осложняется с наступлением переходного возраста. Отец может неосознанно ревновать дочь к мальчикам, что становится причиной жестких запретов. Но интерес к противоположному полу естественен для подростка.

Погружаясь полностью в воспитание дочери, нельзя допустить того, чтобы она заменила любимую женщину. Излишняя опека, закармливание подарками, стремление наряжать дочь могут привести к тому, что дочь воспринимает отца, как мужчину, а не как папу. Чтобы этого не произошло, отец должен понимать, что отношения с дочерью не должны строиться, как отношения с женщиной. Хорошо, если есть родственница, знакомая, которая может показать девочке примеры женского поведения, сходить с ней за покупками, поговорить.



