

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №12»  
г. Барнаула

ПОРТФОЛИО  
инструктора по физической культуре  
Постоевой Натальи Сергеевны





...пространство для дыхания ...

*Man*



# Документы об образовании



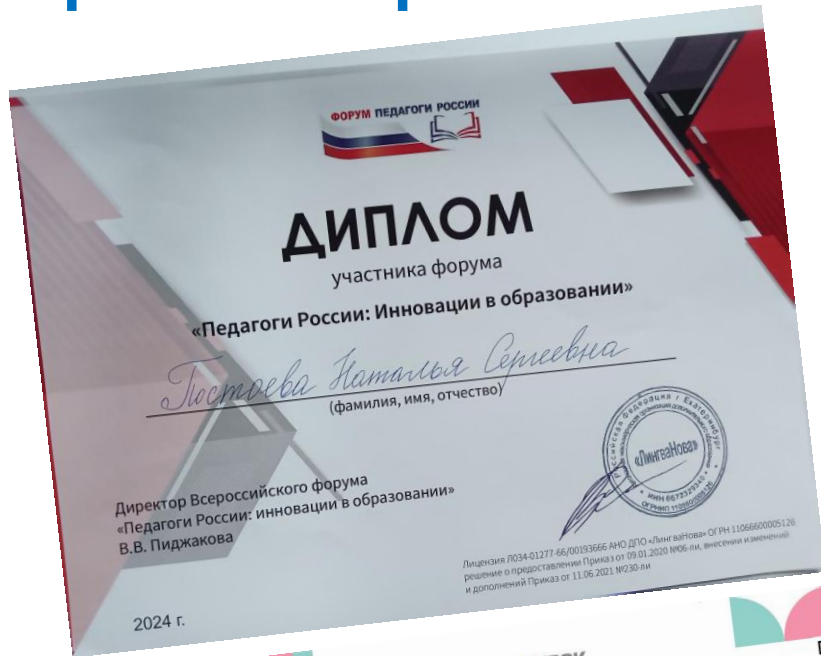


# Данные о повышении квалификации





# Транслирование педагогического опыта



# Транслирование педагогического опыта





# Транслирование педагогического опыта

Муниципальное учебно-методическое объединение для инструкторов по физической культуре города Барнаула по теме: «Взаимодействие инструкторов по физической культуре с родителями воспитанников». Видеозапись в тему.

Курдюкова Екатерина Александровна, методист МБУ ДО ГПНЦ «Потенциал»

26 февраля 2024 09:00

08:30 Регистрация участников  
09:00 Выставка методических пособий

09:05 Приветствие участников  
Инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №225» ул. 40 лет Октября, 4

09:05 «Взаимодействие инструктора по физической культуре с родителями воспитанников: формы, способы и средства» Курдюкова Екатерина Александровна, методист МБУ ДО ГПНЦ «Потенциал»

10:05 «Взаимодействие инструктора по физической культуре с родителями воспитанников: формы, способы и средства» Курдюкова Екатерина Александровна, методист МБУ ДО ГПНЦ «Потенциал»

10:13 «Опыт работы по взаимодействию с родителями воспитанников в ходе реализации образовательной программы дошкольного образования» МБДОУ «Детский сад №219»

10:20 «Опыт работы по взаимодействию с родителями воспитанников в ходе реализации образовательной программы дошкольного образования» МБДОУ «Детский сад №219»

10:21 «Опыт работы по взаимодействию с родителями воспитанников в ходе реализации образовательной программы дошкольного образования» МБДОУ «Детский сад №219»

10:28 «Опыт работы по взаимодействию с родителями воспитанников в ходе реализации образовательной программы дошкольного образования» МБДОУ «Детский сад №219»

10:29 «Взаимодействие инструктора по физической культуре с родителями воспитанников» МБДОУ «Детский сад №219»

10:36 «Взаимодействие инструктора по физической культуре с родителями воспитанников» МБДОУ «Детский сад №219»

10:44 «Взаимодействие с родителями воспитанников по вопросам здоровья детей» МБДОУ «Детский сад №277»

10:45 «Взаимодействие с родителями воспитанников по вопросам здоровья детей» МБДОУ «Детский сад №277»

10:52 «Взаимодействие с родителями воспитанников по вопросам здоровья детей» МБДОУ «Детский сад №277»

10:53 «Взаимодействие с родителями воспитанников по вопросам здоровья детей» МБДОУ «Детский сад №277»

11:01 «Опыт работы по взаимодействию с родителями воспитанников» МБДОУ «Детский сад №228»

11:08 «Опыт работы по взаимодействию с родителями воспитанников» МБДОУ «Детский сад №228»

11:09 «Опыт работы по взаимодействию с родителями воспитанников» МБДОУ «Детский сад №228»

11:16 «Опыт работы по взаимодействию с родителями воспитанников» МБДОУ «Детский сад №228»

11:17 «Опыт работы по взаимодействию с родителями воспитанников» МБДОУ «Детский сад №228»

11:24 «Опыт работы по взаимодействию с родителями воспитанников» МБДОУ «Детский сад №228»

656038, пр. Комсомольский, 77  
656002, проезд 9 мая, 4  
(8-3852) 20-61-32  
http://metod-obr.ru  
г. Барнаул, Алтайский край

656038, пр. Комсомольский, 77  
656002, проезд 9 мая, 4  
(8-3852) 20-61-32  
http://metod-obr.ru  
г. Барнаул  
kudriakova@mail.ru  
baritkina@mail.ru

Муниципальное учебно-методическое объединение для инструкторов по физической культуре города Барнаула

Физкультурно-оздоровительная деятельность инструктора по физической культуре в системе сохранения и укрепления здоровья воспитанников

26 февраля 2024 09:00

08:30 Регистрация участников  
09:00 Выставка методических пособий

09:05 Приветствие участников  
Инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №225» ул. 40 лет Октября, 4

09:05 Формирование у дошкольников здорового образа жизни через детско-взрослое движение «Здоровое поколение». Презентация игрового пособия «СВЯЗЬ ЗДОРОВЬЯ»  
Инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №225»

09:15 Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ с детьми ГПР  
Инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №225»

09:25 Формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста в земной парке  
Инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №166»

09:35 Использование степ-платформы в воспитательно-образовательной деятельности для сохранения и укрепления здоровья дошкольников  
Инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №213»

09:45 Спортивные праздники как эффективное средство укрепления здоровья дошкольников  
Инструктор по физической культуре МБДОУ ЦРР «Детский сад №133»

09:55 Подведение итогов  
Курдюкова Екатерина Александровна, методист МБУ ДО ГПНЦ «Потенциал»

656038, пр. Комсомольский, 77  
656002, проезд 9 мая, 4  
(8-3852) 20-61-32  
http://metod-obr.ru  
г. Барнаул  
kudriakova@mail.ru  
baritkina@mail.ru

Муниципальное учебно-методическое объединение для инструкторов по физической культуре города Барнаула

Планирование и оформление документации инструктора по физической культуре в соответствии с ФООП

14 мая 2024 09:00

08:30 Регистрация участников  
09:00 Выставка методических пособий

09:05 Приветствие участников  
Каскина Мария Николаевна, заведующий МБДОУ «Детский сад №206»

09:05 Документация инструктора по физической культуре в соответствии с ФООП  
Маричева Оксана Александровна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №156»

09:20 Открытое занятие «Совершенствование техники владения мячом»  
Физикова Светлана Анатольевна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №206»

09:40 Структура современного физкультурного занятия в ДОУ в соответствии с ФООП ДОУ  
Физикова Светлана Анатольевна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №206»

09:50 Ведение документации инструктора по физической культуре  
Машкина Нина Владимировна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №228»

10:00 Из опыта работы «Документация инструктора по физической культуре»  
Гришкова Людмила Сергеевна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №244»

10:10 Подведение итогов  
Курдюкова Екатерина Александровна, методист МБУ ДО ГПНЦ «Потенциал»

656038, пр. Комсомольский, 77  
656002, проезд 9 мая, 4  
(8-3852) 20-61-32  
http://metod-obr.ru  
г. Барнаул  
kudriakova@mail.ru

Муниципальное учебно-методическое объединение для инструкторов по физической культуре города Барнаула

Специфика организации работы инструктора по физической культуре с детьми с РАС, ОВЗ в области физического воспитания

25 сентября 2024 13:00

12:30 Регистрация участников  
13:04 Приветствие участников  
Курдюкова Екатерина Александровна, методист МБУ ДО ГПНЦ «Потенциал»

13:05 Специфика организации работы инструктора по физической культуре с детьми с ОВЗ  
Каскина Мария Николаевна, заведующий МБДОУ «Детский сад №206»

13:45 Особенности организации физкультурно-оздоровительной работы дошкольников с ОНР  
Ефременко Наталья Николаевна, инструктор по физической культуре МБДОУ ЦРР «Детский сад №128»

13:55 Специфика организации работы инструктора по физической культуре с детьми с РАС  
Ручи Наталья Александровна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №140»

14:05 Организация физкультурного занятия для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата в группе общеразвивающей направленности  
Гусак Юлия Анастасия Владиславовна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №201»

14:15 Специфика организации работы с детьми с ОВЗ в области физического воспитания  
Курдюкова Екатерина Александровна, методист МБУ ДО ГПНЦ «Потенциал»

14:25 Подведение итогов  
Курдюкова Екатерина Александровна, методист МБУ ДО ГПНЦ «Потенциал»

656038, пр. Комсомольский, 77  
656002, проезд 9 мая, 4  
(8-3852) 20-61-32  
http://metod-obr.ru  
г. Барнаул  
kudriakova@mail.ru

# Участие в семинарах, вебинарах

 **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЛЕКТОРИЙ**  
УПОЛНОМОЧЕННОГО ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

С 2022 года Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка реализует проект «Федеральный лекторий». Его цель – развитие компетенций специалистов, работающих с детьми и подростками, а также повышение осведомленности родителей через распространение лучшего опыта по решению проблем в сфере детства.

РАЗВИТИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ

## Сертификат

настоящим удостоверяется, что

### Постоева Наталья Сергеевна

принял(а) участие в вебинаре

«Особенности современных детей, подходы к их воспитанию»

Климова Марина Александровна  
руководитель проекта

Дата выдачи: 31.08.2024 г.

Активация

 **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЛЕКТОРИЙ**  
УПОЛНОМОЧЕННОГО ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

С 2022 года Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка реализует проект «Федеральный лекторий». Его цель – развитие компетенций специалистов, работающих с детьми и подростками, а также повышение осведомленности родителей через распространение лучшего опыта по решению проблем в сфере детства.

РАЗВИТИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ

## Сертификат

настоящим удостоверяется, что

### Постоева Наталья Сергеевна

принял(а) участие в вебинаре

«Физическая культура в школе: обязанности и возможности детей и взрослых»

Климова Марина Александровна  
руководитель проекта

Дата выдачи: 30.08.2024 г.

Активация

 **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЛЕКТОРИЙ**  
УПОЛНОМОЧЕННОГО ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

С 2022 года Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка реализует проект «Федеральный лекторий». Его цель – развитие компетенций специалистов, работающих с детьми и подростками, а также повышение осведомленности родителей через распространение лучшего опыта по решению проблем в сфере детства.

РАЗВИТИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ

## Сертификат

настоящим удостоверяется, что

### Постоева Наталья Сергеевна

принял(а) участие в вебинаре

«Психосоматические и соматоформные расстройства у детей и подростков»

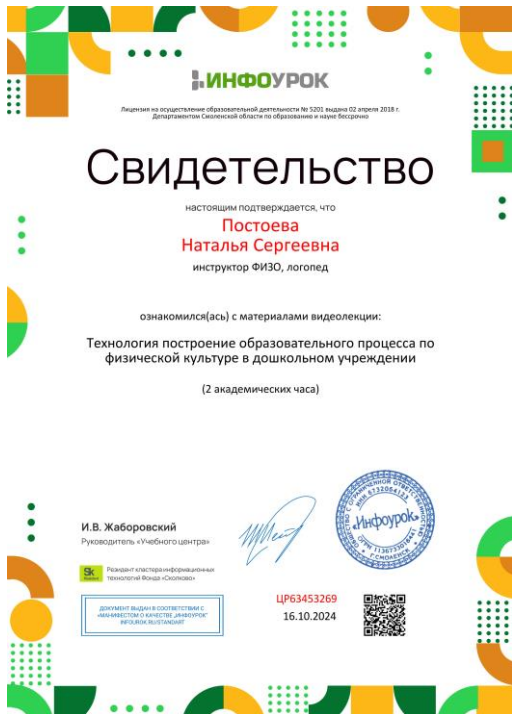
Климова Марина Александровна  
руководитель проекта

Дата выдачи: 01.10.2024 г.

Активация



# Участие в семинарах, вебинарах



# Участие в семинарах, вебинарах

**ИНФОУРОК**  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 выдана 02 апреля 2018 г.  
Департамент Смоленской области по образованию и науке Смоленск

## Свидетельство

настоящим подтверждается, что  
**Постоева Наталья Сергеевна**  
инструктор ФИЗО, логопед

ознакомил(ась) с материалами видеолекции:  
Взаимосвязь физического и эмоционального здоровья  
(2 академических часа)

И.В. Жаборовский  
Руководитель Учебного центра

Решение экспертной информационно-технологической комиссии «Смоленск»

630795874  
06.09.2024



**ИНФОУРОК**  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 выдана 02 апреля 2018 г.  
Департамент Смоленской области по образованию и науке Смоленск

## Свидетельство

настоящим подтверждается, что  
**Постоева Наталья Сергеевна**  
инструктор ФИЗО, логопед

ознакомил(ась) с материалами видеолекции:  
Физиология и физическая активность детей: особенности и адаптация  
(2 академических часа)

И.В. Жаборовский  
Руководитель Учебного центра

Решение экспертной информационно-технологической комиссии «Смоленск»

Е082006282  
06.09.2024



**ИНФОУРОК**  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 выдана 02 апреля 2018 г.  
Департамент Смоленской области по образованию и науке Смоленск

## Свидетельство

настоящим подтверждается, что  
**Постоева Наталья Сергеевна**  
инструктор ФИЗО, логопед

ознакомил(ась) с материалами видеолекции:  
Оздоровительная направленность занятий физическими упражнениями в ДО  
(2 академических часа)

И.В. Жаборовский  
Руководитель Учебного центра

Решение экспертной информационно-технологической комиссии «Смоленск»

Р949226256  
06.09.2024



**ИНФОУРОК**  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 выдана 02 апреля 2018 г.  
Департамент Смоленской области по образованию и науке Смоленск

## Свидетельство

настоящим подтверждается, что  
**Постоева Наталья Сергеевна**  
инструктор ФИЗО, логопед

прослушал(-а) материалы конференции  
«Раннее физическое воспитание. Детский фитнес. Увлекательные занятия для детей и родителей»

Данное свидетельство выдано только при достижении высоких результатов согласно «Матрице качества «Инфоурок». Проверить подлинность документа, а также посмотреть список достижений участников, загрузите выше данный документ «Матрица качества»

И.В. Жаборовский  
Руководитель Учебного центра

Решение экспертной информационно-технологической комиссии «Смоленск»

06.09.2024  
УФ21634253



**ИНФОУРОК**  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 выдана 02 апреля 2018 г.  
Департамент Смоленской области по образованию и науке Смоленск

## Свидетельство

настоящим подтверждается, что  
**Постоева Наталья Сергеевна**  
инструктор ФИЗО, логопед

ознакомил(ась) с материалами видеолекции:  
Связь семьи и детского сада в работе по физическому воспитанию детей  
(2 академических часа)

И.В. Жаборовский  
Руководитель Учебного центра

Решение экспертной информационно-технологической комиссии «Смоленск»

ШМ08234994  
06.09.2024



**ИНФОУРОК**  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 выдана 02 апреля 2018 г.  
Департамент Смоленской области по образованию и науке Смоленск

## Свидетельство

настоящим подтверждается, что  
**Постоева Наталья Сергеевна**  
инструктор ФИЗО, логопед

ознакомил(ась) с материалами видеолекции:  
Особенности использования дыхательной гимнастики в процессе физического воспитания дошкольников  
(2 академических часа)

И.В. Жаборовский  
Руководитель Учебного центра

Решение экспертной информационно-технологической комиссии «Смоленск»

Р461587190  
06.09.2024



**ИНФОУРОК**

## СЕРТИФИКАТ

Подтверждает, что  
**Постоева Наталья Сергеевна**  
инструктор ФИЗО, логопед

успешно прошел(-а) тестирование по теме:  
Теория и методика преподавания физической культуры в дошкольном образовании

верно ответил(-а) на 21 вопрос из 30 предложенных.  
Тестирование пройдено с 1 попытки.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 выдана 02 апреля 2018 г.  
Департамент Смоленской области по образованию и науке Смоленск

И.В. Жаборовский  
Руководитель Учебного центра «Инфоурок»

Решение экспертной информационно-технологической комиссии «Смоленск»

ПЦ30240428  
10.09.2024



**ИНФОУРОК**  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 выдана 02 апреля 2018 г.  
Департамент Смоленской области по образованию и науке Смоленск

## Свидетельство

настоящим подтверждается, что  
**Постоева Наталья Сергеевна**  
инструктор ФИЗО, логопед

ознакомил(ась) с материалами видеолекции:  
Диагностика физической подготовленности в дошкольных учреждениях: основы и практика  
(2 академических часа)

И.В. Жаборовский  
Руководитель Учебного центра

Решение экспертной информационно-технологической комиссии «Смоленск»

АВ29957646  
04.10.2024



**ИНФОУРОК**  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 выдана 02 апреля 2018 г.  
Департамент Смоленской области по образованию и науке Смоленск

## Свидетельство

настоящим подтверждается, что  
**Постоева Наталья Сергеевна**  
инструктор ФИЗО, логопед

ознакомил(ась) с материалами видеолекции:  
Адаптивная физическая культура для лиц с ОВЗ  
(2 академических часа)

И.В. Жаборовский  
Руководитель Учебного центра

Решение экспертной информационно-технологической комиссии «Смоленск»

НШ68569777  
03.10.2024



**ИНФОУРОК**  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 выдана 02 апреля 2018 г.  
Департамент Смоленской области по образованию и науке Смоленск

## Свидетельство

настоящим подтверждается, что  
**Постоева Наталья Сергеевна**  
инструктор ФИЗО, логопед

ознакомил(ась) с материалами видеолекции:  
Роль педагога в формировании физических качеств детей дошкольного возраста  
(2 академических часа)

И.В. Жаборовский  
Руководитель Учебного центра

Решение экспертной информационно-технологической комиссии «Смоленск»

ТП67868877  
18.10.2024





# Участие в конкурсах



# Участие в конкурсах



## БЛАГОДАРНОСТЬ

ЗА ПОДГОТОВКУ УЧАСТНИКА  
ОБЩЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА ДЕТСКИХ ТЕМАТИЧЕСКИХ  
РИСУНКОВ «РАЗНОЦВЕТНЫЕ КАПЛИ — 2024»

Вручается

Наталья Сергеевна Постоева

инструктор по ФК МБДОУ "Детский сад №12" Барнаул

Д. М. Кириллов  
Руководитель Федерального  
агентства водных ресурсов

Москва, 2024





# Участие в конкурсах



# Участие в конкурсах воспитанников



Федеральный журнал «Звёздочка наша»  
Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер ПИ № ФС 77-74093 от 09.11.2018 г. /Издаётся с 30.01.2008г./

Региональный конкурс Алтайского края  
«Вместе весело шагать»

**ДИПЛОМ**  
I место  
номинация «Вот такая дружба»

№ 6 от 17 мая 2024 г.

награждается  
**Коровникова Полина**, 7 лет,  
МБДОУ «Детский сад № 12»,  
г. Барнаул  
Руководитель: Постоева Наталья Сергеевна

Л.Ж. Попова, учредитель и главный редактор журнала «Звёздочка наша»



Федеральный журнал «Звёздочка наша»  
Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер ПИ № ФС 77-7493 от 09.11.2018 г. /Издаётся с 30.01.2008г./

Всероссийский конкурс, посвящённый Дню космонавтики и 90-летию юбилею первого космонавта в мире Юрию Гагарину  
«Земля в иллюминаторе»

**ДИПЛОМ**  
II место  
номинация «Рукотворная»

№ 846 от 12 апреля 2024 г.

награждается:  
**Воронкова Ксюша**, 6 лет,  
МБДОУ «Детский сад № 12»,  
Алтайский край,  
г. Барнаул  
Руководитель: Постоева Наталья Сергеевна



Федеральный журнал «Звёздочка наша»  
Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер ПИ № ФС 77-74093 от 09.11.2018 г. /Издаётся с 30.01.2008 г./  
Специализация журнала: Образовательная, культурно-просветительская.

Региональный конкурс Алтайского края  
«Добрая осень»

**ДИПЛОМ**  
I место  
номинация «От сердца тому, кто верит в меня»

№ 348 от 26 сентября 2024 г.

награждается:  
**Косинская Екатерина**, 6 лет,  
МБДОУ «Детский сад № 12»,  
г. Барнаул  
Руководитель: Постоева Наталья Сергеевна, инструктор по ФК

Л.Ж. Попова, учредитель и главный редактор журнала «Звёздочка наша»



# Участие в конкурсах воспитанников



Активai



# Общественная деятельность





# Работа с родителями

В работе с родителями использую следующие формы:

- консультации
- беседы
- открытые занятия
- наглядная информация

Родители принимают активное участие в праздниках и досугах



# Работа с родителями





# Работа с родителями



# Работа с родителями





# ФОТОГАЛЕРЕЯ





# ФОТОГАЛЕРЕЯ





# ФОТОГАЛЕРЕЯ

