

Влияние музыки на психику ребенка

Музыка обладает сильным психологическим воздействием на детей. Она влияет на состояние нервной системы (успокаивает, расслабляет, будоражит, возбуждает), вызывает различные эмоциональные состояния от умиротворенности и покоя до беспокойства, подавленности и агрессии. В связи с этим важно обратить внимание на то, какую музыку слушают ваши дети. Возбуждающая, громкая музыка, выражающая агрессивный настрой, лишает взрослого и ребенка состояния уравновешенности, спокойствия, а при определенных условиях побуждает к разрушительным действиям.

Особенно противопоказана такая музыка гиперактивным, расторможенным детям со слабым контролем, так как она усиливает проявление отрицательных свойств в поведении ребенка. Спокойная музыка, вызывающая ощущение радости, покоя, любви способна гармонизировать эмоциональные состояния как большого, так и маленького слушателя, а также развивать концентрацию внимания.

Музыку можно использовать перед сном, чтобы помочь с трудом засыпающему ребенку успокоиться и расслабиться.

Когда ребенок ляжет в постель, включите Спокойную легкую музыку и попросите его представить себя в лесу, на берегу моря в саду или любом другом месте, которое вызывает у него положительные эмоции.

Обратите внимание на то, как расслабляется и отдыхает ребенок!

