

Дочки и сыночки: секреты воспитания мальчиков и девочек

Нередко у родителей возникает вопрос: есть ли принципиальная разница в методах воспитания мальчиков и девочек? Важно понимать, что речь идет о воспитании будущих мужчин и женщин, которым предстоит построить здоровые семейные отношения, стать мамами и папами, реализоваться в социуме. Какие основы закладываются в детстве?

Мальчики с Марса, девочки с Венеры

Джон Грей, автор знаменитого бестселлера, утверждает, что мужчины и женщины — существа с разных планет. С этим трудно поспорить: мальчики и девочки друг от друга очень отличаются и физиологически, и психологически.

Девочки слышат и различают близкие к высокочастотным звуки намного лучше, чем мальчики. Кстати, тот факт, что женщина раньше проснется, если заплачет малыш, — это не только материнский инстинкт, но и особенности слуха. Однако мужчина быстрее определит, откуда именно исходит звук. Девочки имеют более широкое периферийное зрение, а вот мальчики обладают способностью лучше видеть вперед и вдаль. Речь у девочек и мальчиков тоже разная: мальчики позже начинают говорить и меньше говорят, но мыслят нестандартно, интересно. У девочек лучше развита речь, но мышление более однотипно.

В период от 2-х до 3-х лет дети начинают осознавать принадлежность к разным полам. В этом возрасте у малышей появляются зачатки ролевого поведения. Сын, подражая папе, старается проявить навыки условного технаря: он любит возиться с машинками, конструкторами, ему хочется что-то смастерить или починить. У дочери начинают появляться первые признаки материнского инстинкта, формируются навыки хранительницы очага: игры в «дочки-матери», чаепитие с куклами, детская кухонная утварь.

Конечно же, здесь перечислены далеко не все различия между девочками и мальчиками. Однако этого уже достаточно, чтобы понять: одним общим аршином не обойтись. Каких принципов в воспитании лучше придерживаться, чтобы дети выросли психологически здоровыми личностями с верными и надежными ориентирами? Остановимся на некоторых моментах.

Сыночки

Самостоятельность. Сыновьям в большей степени важно ощущать доверие значимого и авторитетного взрослого, поэтому показывайте им, что вы в них верите, что вы одобряете их инициативы. Наберитесь терпения, когда мальчик желает самостоятельно одеться, завязать шнурки, разобраться с любой другой пока еще трудной для него задачей. Поощряйте его самостоятельность и выражайте благодарность — особенно в те моменты, когда он хочет помочь вам или пытается от чего-то защитить.

Физический контакт. Неизбежно наступит тот день, когда вам придется пересмотреть внешние проявления родительской любви сообразно возрасту ребенка. Поцелуи и объятия — особенно публичные — станут вызывать в сыне чувство неловкости, стеснения. Речь, конечно же, не идет о том, чтобы исключить физический контакт вообще, просто вопрос уместности выйдет на первый план, и с этим необходимо считаться.

Гиперопека. Рано или поздно у мальчишек в руках окажутся ножницы. Или кухонный нож. Или зажигалка. Одним словом, что-то «очень опасное». Родителям — особенно мамам — трудно бывает сдерживать себя и не выказать чрезмерной обеспокоенности. Не надо с криками бежать к деточке, чтобы немедленно все отобрать. А надо спокойно объяснить, чем опасны те или иные предметы, что может случиться, если неаккуратно обращаться, например, с горячим утюгом или кипящим чайником. Проведите подробнейшую инструкцию по технике безопасности. Ребенок обязательно всему обучится и все сумеет, когда поймет, что это — его риски и его зона ответственности. Исподволь контролируйте его, но при этом избегайте гиперопеки — если, конечно, не хотите вырастить «маменькиного сыночка».

Язык эмоций. Объясните, почему важно проговаривать свои чувства, не стесняться их и не замалчивать. Понимать свои эмоции, управлять ими, осознавать причины, их вызвавшие — еще одна непростая наука, которой нужно обучить мальчиков.

Готовность отпустить. Каждая мама должна понимать, что она растит мужчину, который однажды отделится и заживет своей жизнью, создаст свою семью, будет иметь своих детей. Таков порядок вещей в этом мире. Не пугайтесь ситуаций, когда случаются разлуки с сыновьями: отпускайте их в походы, на вечеринки со сверстниками, не мучайте их ежеминутными звонками и сообщениями. Процесс сепарации может быть очень затянутым и оттого очень болезненным, поэтому родителям — особенно мамам — хорошо бы к нему подготовиться.

Дочки

Папа как эталон. Отношения с отцом — самый первый опыт общения с противоположным полом. Нередко впоследствии девочка выбирает себе спутника жизни, похожего на папу. Если семья неблагополучна и мужчина в ней склонен к агрессии, то девочка подсознательно будет воспринимать это как норму. В итоге рядом с ней окажется такой же человек. Почему? Потому что она росла в такой обстановке, для нее она привычна. Это очень важный момент, и отцы должны понимать, какая ответственность на них ложится с рождением дочери.

Родительские установки. Девочки, как правило, более внушаемы. И то, что они постоянно слышат от родителей, становится образом мышления, во многом определяет их поступки. Папам и мамам следует быть очень осмотрительными в том, что они транслируют своей дочке. Если постоянно твердить, что она неряха, что у нее ничего не получается, что она ленится и не старается, — то все, чего вам удастся добиться, это внушить ей сознание собственной никчемности. Другая крайность — чрезмерное восхваление, «потому что принцесса» и «достойна всего самого лучшего». Достойна, никто не спорит. Но для этого нужно что-то из себя представлять, что-то в себе преодолевать, над чем-то работать. Поэтому будьте аккуратны и помните: неверные установки, усвоенные в детстве, очень трудно искоренить. При этом они оказывают большое влияние на всю дальнейшую жизнь.

Женственность. Даже самая маленькая девочка — это, несомненно, уже женщина. Ей самым естественным образом присущи кокетство, желание нравиться, стремление выделяться среди подруг, наряжаться, слушать комплименты в свой адрес. Это нормально, поэтому не надо ее стыдить за такое поведение. Но все это должно уравниваться другими качествами, которые также входят в определение женственности: умение заботиться о других, создавать уют, быть эмоционально отзывчивой, скромной, доброй.

Защита своих интересов. Мальчишки, как правило, отношения выясняют в драках и потасовках. Подрались — и вроде все сразу стало ясным и понятным. Девочки более эмоциональны, дольше переживают обиды. Постарайтесь приучить дочь к мысли, что она не обязана никому ничего доказывать, если твердо знает, что правда на ее стороне. Промолчать, не ввязываться в споры — не значит проиграть. Если же речь идет о конкретных интересах, то будет правильным, если вы научите ребенка вежливо, но твердо говорить «нет».

Принятие себя. Наш социум предъявляет порой совершенно неадекватные требования к тому, что входит в понятие «успех» и

«привлекательность». Научите дочь видеть и ценить свою уникальность, которая заключается в том числе и в непохожести на других. Объясните, что мир тем и прекрасен, что все мы — разные. Что такое мнимая красота и красота истинная? В чем заключается подлинный успех и чем он измеряется? Эти вопросы — прекрасный повод для совместного размышления и обсуждения.

В заключение скажем о том, что будет безошибочно верным и в случае с мальчиками, и в случае с девочками. Конечно же, это любовь — безусловная, поддерживающая, окрыляющая. Но не слепая, а мудрая, научающая. И пусть каждый ребенок будет любим и каждый растет счастливым.

