

Значение мяча в жизни дошкольников

Мяч – это рука ребёнка,
развитие её напрямую связано с развитием
интеллекта.

Мяч – круглый, как Земля, и в этом его
сила!

С.А. Шамаков

Каждый ребенок с раннего детства знаком с мячом. Игры с мячом весьма популярны, они встречаются у всех народов мира и неслучайно считаются самыми распространенными.

Игры, игры-упражнения с мячом развивают координацию движений, укрепляют мышцы плечевого пояса, развивают и укрепляют мелкие мышцы рук, способствуют развитию глазомера, меткости.

В играх с мячом развиваются физические качества: быстрота, прыгучесть, сила, ловкость. Такие игры благотворно влияют на работоспособность ребенка. А систематические игры и упражнения с мячом активно влияют на совершенствование основных свойств нервной системы: силы, подвижности, уравновешенности. Особенно большое значение придается возникновению радостных эмоций. Положительные эмоции самые действенные!

В играх, которые проводятся в парах, команде, ребенок учится работать с партнером или партнерами.

Игры с мячом активизируют не только двигательную, психическую деятельность детей, но и умственную.

Мяч по популярности занимает первое место в царстве детской игры. Он, как магнит, притягивает к себе детей, надо как можно раньше дать ребенку мяч в руки, а не откладывать это до самой школы, надо научить ребенка общаться и играть с мячом.

Игры с мячом — незаменимое средство и в подготовке к школе. Разнообразные манипуляции с мячом требуют контроля действий кисти руки, а её двигательная активность напрямую связана с развитием интеллекта. Владение мячом стимулирует формирование произвольности и самостоятельности — таких качеств личности, которые необходимы для саморегуляции любого вида деятельности.

Рекомендации родителям для совместных детских игр с мячом

1. Покажите ребенку, как Вы играете в мяч: катаете, бросаете... Попробуйте научить этому своего ребёнка;
2. Не принуждайте ребёнка к выполнению того или иного движения;
3. Не упрекайте его за рассеянность, невниманье, неумение;
4. Не превращайте обучение в скучную повинность. Играйте только в хорошем настроении;
5. Проявите фантазию, изобретательность в играх с мячом;
6. Постепенно вовлекайте его во все новые виды игр, систематически повторяя их;
7. Не забывайте о возрасте своего малыша и его физических возможностях;
8. Представьте себе, что Вы сами ребенок;
9. Хвалите и подбадривайте своего ребенка, ведь для Вас это маленький успех, а для него «Победа!»

Вспомните игры своего детства, научите своих детей играть в «Вышибалы», «Лапту», «Съедобное – несъедобное» или просто погоняйте мяч на лужайке в футбол или в хоккей на траве с друзьями, соседями, родственниками. Устройте веселые соревнования с теннисными мячиками, воздушными шарами. Стоит только захотеть, и у вас все получится. А в подарок вы получите море удовольствия и позитива!

Игры с мячом являются средством, гармонически развивающим ребенка, дающим значительный образовательный, оздоровительный и воспитательный эффект.

